



asssouselo
associação de solidariedade socia.

[Handwritten signatures]

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025



Morada | Rua da Solidariedade, nº 65 topo, 4690-683 Souselo

Telefone | 255696587

Correio eletrónico | geral@asssouselo.pt

Site | <https://www.asssouselo.pt/>

Redes Sociais | <https://www.facebook.com/asssouselo/>



Índice

| | |
|---|----|
| RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025 | 1 |
| 1. - Enquadramento Institucional | 4 |
| 1.1. – Estrutura e Composição dos Órgãos Sociais da ASSSouselo (Quadriénio 2023-2026) | 5 |
| 1.2. - Caraterização da atividade | 6 |
| 2 – Terceira Idade | 7 |
| 2.1 - Estrutura Residencial para Idosos..... | 7 |
| 2.2 – Centro de Dia..... | 10 |
| 2.3 - Serviço de Apoio Domiciliário | 12 |
| 3. – Creche | 16 |
| 4 - Programa de Emergência Alimentar – Cantinas Sociais | 19 |
| 5 - Serviço de Atendimento e acompanhamento Social (S.A.A.S.)..... | 21 |
| 6 – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas - POAPMC..... | 23 |
| 7 – Atividades da Terceira idade..... | 24 |
| 8 – Atividades da Creche | 42 |
| 9 – Formação Profissional | 48 |
| 10 – Resultados do Exercício | 49 |
| RELATÓRIO DE CONTAS DO ANO 2025 | 50 |



1 - ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL

No cumprimento do requisito legal e estatutário e do respeito à Missão, Visão e Valores da **Associação de Solidariedade Social de Souselo**, é apresentado o **Relatório de Atividades e Contas de 2025 à Assembleia Geral Ordinária**.

Visão

Reconhecimento pela capacidade de melhorar a qualidade de vida dos seus clientes proporcionando esperança, perante uma ação expressa da sua competência e capacidade de realizar em prol da comunidade.



Missão

Cuidar dos mais velhos, dos mais novos, dos mais carenciados proporcionando dignidade e qualidade de vida com amor, para realizar a esperança.

Política da Qualidade

Promover a qualidade de vida com base numa estratégia de fomento do envelhecimento ativo;

Garantir uma prestação de serviços qualificados, competentes e certificados, de forma a satisfazer às necessidades dos idosos e respetivas famílias, colaboradores e fornecedores, bem como da comunidade em geral;

Potenciar o trabalho em equipa, incentivando a aprendizagem contínua e valorizando os contributos individuais;

Reconhecer os recursos humanos como fator chave da qualidade e do sucesso;

Satisfazer as necessidades e expectativas das partes interessadas;

Cumprir a legislação em vigor;

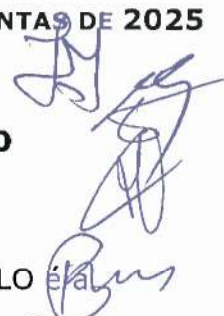
Cumprimento dos requisitos (legais, regulamentados e normativos) e melhoria contínua e eficácia do sistema de gestão.



Valores

Solidariedade; Partilha (partilha de afetos a quem está só); Competência (com qualidade e profissionalismo); Criatividade (imaginação na procura de soluções e alternativas); Esperança (trabalhar e desenvolver esperança a quem está num processo de perda contínuo).





1.1. – Estrutura e Composição dos Órgãos Sociais da ASS Souselo (Quadriénio 2023-2026)

No quadriénio 2023-2026, a estrutura e composição dos Órgãos Sociais da ASS SOUSELO que se apresenta. Decorrente das imposições estatutárias a nova composição destes órgãos, para o quadriénio 2023-2026, foi eleita em Assembleia Eleitoral, realizada em novembro de 2022.

É aqui expresso o agradecimento a todos quanto, ao longo destes anos, contribuíram com o seu trabalho, lealdade, dedicação e competência para que a Missão da Associação de Solidariedade Social de Souselo fosse cumprida.

Assembleia Geral

- Adalmiro Botelho da Fonseca (Presidente)
- Marlene Rei Carvalho Fidalgo (1ª Secretária)
- Rui Filipe Fidalgo Silva (2º Secretário)

Direção

- António de Almeida Morgado (Presidente)
- José Luís Moura Fernandes (Vice-Presidente)
- Maria de Lurdes Pereira Pinto Fonseca Castro (Secretária)
- António Pereira da Rocha (Tesoureiro)
- Ofélia Fonseca Tavares (Vogal)

Suplentes

- Carina Alexandra Fonseca Correia Vasconcelos
- Eduardo de Oliveira Sousa
- Carla Isabel Pereira Gomes

Conselho Fiscal

- Manuel Fidalgo Melo (Presidente)
- José Rogério da Silva Vasconcelos Reis (Vogal)
- Fernando Rodrigues Ferreira (Vogal)

Suplentes

- Arlindo Barbosa Pereira
- Maria de Fátima da Fonseca Adegas
- Carlos Manuel Noronha da Silva

1.2. - Caracterização da atividade

A Associação de Solidariedade Social de Souselo organiza a sua intervenção na área da Ação Social. Esta área desenvolve serviços que funcionam enquadrados por protocolos institucionais, designadamente acordos típicos e atípicos com o Instituto de Segurança Social I.P.

A Associação de Solidariedade Social de Souselo disponibiliza, nos diferentes serviços, uma vasta equipa multidisciplinar que atua no âmbito do trabalho em rede, numa articulação constante ao serviço dos utentes e famílias que recorrem à Instituição.





2 – Terceira Idade

2.1 - Estrutura Residencial para Idosos

CARACTERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A resposta social de ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) é uma modalidade de acolhimento destinada a oferecer cuidados integrados a pessoas idosas que necessitam de assistência permanente, com vista a assegurar a proteção, o conforto e o acompanhamento necessários para um envelhecimento digno e saudável, sobretudo para idosos que não podem ser assistidos em casa. A ERPI deverá proporcionar um ambiente seguro e acolhedor para idosos que necessitam de assistência constante e não conseguem manter sua autonomia ou cuidados adequados nas suas residências, através de cuidados personalizados, convivência social e estímulo à autonomia possível.

Nesta resposta contamos com uma equipa multidisciplinar que trabalha de forma integrada, para oferecer cuidados personalizados e atender as diferentes dimensões das necessidades dos residentes. Funciona 24 horas por dia, todos os dias da semana, proporcionando uma presença contínua de auxiliares e profissionais da saúde para apoiar os residentes e oferecendo serviços de alojamento, alimentação, tratamento de roupas, incluindo cuidados pessoais, clínicos, medicamentosos e de enfermagem.

Atualmente a ERPI tem capacidade para 40 utentes e conta com uma equipa de 20 ajudantes de lar. Um médico, que realiza consultas uma vez por semana acompanhando e definindo os cuidados médicos para todos os utentes; uma animadora sociocultural; uma técnica auxiliar de fisioterapia; dois enfermeiros presentes 12 horas por dia nos dias úteis e de 5 horas aos fins de semana, que fazem o acompanhamento diário dos utentes integrando as indicações médicas e orientando o trabalho das 20 ajudantes de lar, uma das quais assume as funções de limpeza e higienização de espaços.

Tabela 1 – CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES ERPI

| CARACTERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Género | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Masculino | 14 | 35% | 12 | 30% |
| Feminino | 26 | 65% | 28 | 70% |
| Total | 40 | 100% | 40 | 100% |
| Idade | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| 60-69 | 3 | 8% | 3 | 8% |
| 70-79 | 9 | 23% | 7 | 18% |
| 80-89 | 15 | 38% | 14 | 35% |
| 90-99 | 13 | 31% | 16 | 39% |
| Total | 40 | 100% | 40 | 100% |
| Residência | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Freguesia de Souselo | 28 | 70% | 26 | 65% |
| Outra Freguesia do mesmo Concelho | 4 | 10% | 6 | 15% |
| Outros Concelhos | 8 | 20% | 8 | 20% |
| Total | 40 | 100% | 40 | 100% |
| Autonomia | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Independente | 8 | 19% | 9 | 23% |
| Parcialmente dependente | 13 | 33% | 17 | 43% |
| Dependente | 19 | 48% | 14 | 34% |
| Total | 40 | 100% | 40 | 100% |

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2025

Observando alguns indicadores referentes ao ano de 2025 é possível avaliar que, à semelhança do ano anterior, continua a verificar-se uma maior prevalência de utentes do sexo feminino (70%), sendo que a grande maioria deles/as têm idades compreendidas entre os 90 e os 99 anos (39%). Relativamente à área de residência, predominam os utentes provenientes da freguesia de Souselo (65%).

Os dados relativos à autonomia dos/as utentes foram obtidos através da aplicação da escala de Katz, a qual nos permite avaliar de forma detalhada, por meio da observação direta, a realização das atividades básicas e imprescindíveis à vida diária da pessoa idosa. Através da análise da tabela 1, verifica-se que 43% dos/as utentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) são parcialmente dependentes (sendo na sua maioria autónomos apenas na alimentação, necessitando de apoio total para todos os outros cuidados). De seguida, destacam-se os/as utentes dependentes (34%).

Assim, podemos concluir que, estamos cada vez mais perante uma população residente que requer uma maior aplicação de recursos nos seus cuidados, a fim de satisfazer as suas necessidades básicas de vida diárias, o que exige um maior esforço por parte dos profissionais e conseqüentemente a necessidade do aumento de mão de obra.

2.2 – Centro de Dia

CARACTERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A resposta social de Centro de Dia é um serviço disponível no contexto da assistência social para idosos. O principal objetivo dos centros de dia é fornecer apoio e acompanhamento a pessoas idosas que ainda vivem nas suas casas, mas que precisam de apoio durante o dia para garantir sua qualidade de vida e independência.

O Centro de Dia procura promover o bem-estar, a autonomia e a integração social dos idosos, oferecendo apoio nas suas necessidades diárias. Esse serviço permite que os idosos permaneçam no seu ambiente familiar, evitando o isolamento e prolongando a sua independência, enquanto têm acesso aos cuidados necessários durante o dia.

Os Centros de Dia oferecem um conjunto de serviços adaptados às necessidades dos idosos, incluindo a alimentação, o apoio na higiene pessoal, atividades de estimulação física e cognitiva, apoio psicológico, acompanhamento social e transporte. Trata-se de um espaço de socialização, evitando o isolamento, cuidados de saúde e bem-estar. Este apoio contribui para a qualidade de vida, mantém a autonomia e ajuda a prevenir o declínio cognitivo e físico. Oferece suporte aos idosos e às suas famílias, sem exigir a separação do ambiente familiar.

Atualmente o Centro de Dia conta com a integração de 15 utentes, que participam nas dinâmicas programadas.

Tabela 2 – CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES CENTRO DE DIA

| CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES | | | | |
|------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Género | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Masculino | 2 | 17% | 4 | 27% |
| Feminino | 10 | 83% | 11 | 73% |
| Total | 12 | 100% | 15 | 100% |
| Idade | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| 60-69 | 4 | 33% | 5 | 33% |
| 70-79 | 5 | 42% | 6 | 40% |
| 80-89 | 3 | 25% | 3 | 20% |
| 90-99 | 0 | 0% | 1 | 7% |
| Total | 12 | 100% | 15 | 100% |
| Residência | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Freguesia de Souselo | 7 | 58% | 9 | 61% |
| Freguesia de Espadanedo | 1 | 8% | 2 | 13% |
| Freguesia de Tarouquela | 4 | 34% | 2 | 13% |
| Outras | 0 | 0% | 2 | 13% |
| Total | 12 | 100% | 15 | 100% |

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2025

A resposta de Centro de Dia é atualmente frequentada por 15 utentes (capacidade máxima protocolada), maioritariamente do sexo feminino (73%) e com maior prevalência de idades entre os 70-79 anos. Verifica-se que existe uma elevada percentagem de clientes provenientes da freguesia de Souselo (61%).

2.3 - Serviço de Apoio Domiciliário

CARATERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

Serviço de Apoio Domiciliário constitui uma resposta organizada, na qual as pessoas em situação de dependência podem ter acesso a um conjunto de serviços para a satisfação de necessidades básicas e específicas no seu domicílio. O serviço prestado integra o fornecimento de refeição, higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupa, acompanhamento psicossocial, animação sociocultural e outros serviços extra (compras no supermercado, levantamento de medicamentos na farmácia, pagamento de faturas de água, luz e telecomunicações, marcação de exames médicos). Este conjunto de serviços é prestado no domicílio do cliente, contribuindo para a promoção e a prevenção de situações de dependência ou do seu agravamento adiando ou evitando a institucionalização.

Devido ao envelhecimento progressivo da população, ocorrem com maior frequência situações de vulnerabilidade física e psíquica, que possibilitam o aparecimento de situações patológicas crónicas, na maioria dos casos, dependência dentro dos limites nem sempre controláveis pelo próprio e/ou seu agregado familiar, como é o caso das demências e perda de autonomia motora. De ressaltar que a situação de dependência pode ocorrer em qualquer outro grupo etário, podendo igualmente necessitar deste tipo de resposta social.

As diferentes alterações que se têm vindo a verificar na sociedade atual, sobretudo ao nível da composição e funções do grupo familiar, da solidariedade intergeracional e social, permitem verificar que, grande número de pessoas em situação de dependência, continua a encontrar no Serviço de Apoio Domiciliário uma resposta que contribui para colmatar algumas das dificuldades com que elas próprias e o seu agregado familiar se debatem quotidianamente.

O Serviço de Apoio Domiciliário resulta de um Protocolo de Cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social de Viseu, com acordo para 35 utentes, distribuídos pelas freguesias de Souselo, Espadanedo e Tarouquela. Ao serviço do SAD estão afetas 9 colaboradoras.

No decorrer do ano de 2025 iniciou, em Parceria com a Câmara Municipal de Cinfães, o projeto "**24h Consigo**", em que o horário do serviço foi alargado para 24h/dia, 365 dias/ano. Atualmente beneficiam deste serviço 13 utentes, distribuídos pelas freguesias de Souselo, Espadanedo e Tarouquela, ao qual estão afetas 4 colaboradoras.


Tabela 3 - DISTRIBUIÇÃO UTENTES POR SERVIÇOS PRESTADOS SAD

| SERVIÇOS PRESTADOS SAD | | | | |
|------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Serviços Prestados | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Alimentação | 35 | 89% | 35 | 97% |
| Tratamento de Roupas | 37 | 87% | 36 | 100% |
| Higiene Habitacional | 21 | 49% | 27 | 75% |
| Higiene Pessoal | 16 | 35% | 22 | 61% |

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2025

A tabela 3 demonstra que a resposta SAD envolve sobretudo a prestação dos quatro serviços básicos: confeção, transporte e distribuição de alimentação, manutenção de arrumos e limpeza da habitação, tratamento de roupas e os cuidados de higiene e conforto pessoal. Relativamente ao número de clientes a frequentar a resposta no final de dezembro de 2025 perfazem um total de 36.

No que diz respeito aos serviços prestados pela Instituição, atualmente, o serviço de tratamento de roupas é o mais requisitado, sendo usufruído por 100% dos nossos utentes. Segue-se o serviço alimentação prestado a 97% dos utentes e o serviço da higiene habitacional prestado a 75% dos utentes. Por último, surge o serviço de higiene pessoal, requisitado por cerca de 61% dos utentes.

De seguida, apresentamos a caracterização dos utentes da resposta social SAD, com base em dados que reportam a 31 de dezembro de 2025.

Tabela 3.1 - DISTRIBUIÇÃO UTENTES POR SERVIÇOS PRESTADOS SAD24

| Serviços Prestados SAD 24 | 2025 | |
|---------------------------|-------------|-----------------|
| | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Posicionamento | 2 | 15% |
| Troca fraldas | 6 | 46% |
| Assistência medicamentosa | 1 | 8% |
| Vigilância | 11 | 85% |

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2025

No que se refere ao apoio do SAD 24, o serviço de vigilância foi o mais solicitado, seguindo-se a troca de fraldas.

Tabela 4 - CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES SAD

| CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES | | | | |
|------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Género | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Masculino | 19 | 49% | 17 | 47% |
| Feminino | 20 | 51% | 19 | 53% |
| Total | 39 | 100% | 36 | 100% |
| Idade | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| 30-39 | 1 | 2,5% | 1 | 3% |
| 40-49 | 1 | 2,5% | 1 | 3% |
| 50-59 | 3 | 8% | 2 | 6% |
| 60-69 | 6 | 15% | 6 | 17% |
| 70-79 | 12 | 31% | 8 | 22% |
| 80-89 | 14 | 28% | 14 | 38% |
| 90-99 | 2 | 5% | 4 | 11% |
| Total | 39 | 100% | 36 | 100% |
| Residência | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Freguesia de Souselo | 30 | 77% | 25 | 69% |

| | | | | |
|-------------------------|-----------|-------------|-----------|-------------|
| Freguesia de Espadanedo | 2 | 5% | 1 | 3% |
| Freguesia de Tarouquela | 7 | 18% | 10 | 28% |
| Total | 39 | 100% | 36 | 100% |

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2025

Ao analisarmos os dados dos utentes, na resposta social em questão, verificamos que 53% dos clientes são do sexo feminino e 47% do sexo masculino.

Quanto aos grupos etários, a tendência modificou relativamente ao ano transato, com a maioria dos utentes, cerca de 38%, a pertencerem à faixa entre os 80 e os 89 anos.

Relativamente ao local de residência, 69% dos utentes habitam na freguesia em Souselo, 28% na freguesia de Tarouquela e 3% em Espadanedo.

Tabela 4.1 - CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES SAD 24

| CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES SAD24 | | |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|
| Género | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Masculino | 3 | 23% |
| Feminino | 10 | 77% |
| Total | 13 | 100% |
| Idade | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| 60-69 | 2 | 15% |
| 70-79 | 4 | 30% |
| 80-89 | 6 | 47% |
| 90-99 | 1 | 8% |
| Total | 13 | 100% |
| Residência | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Freguesia de Souselo | 8 | 62% |
| Freguesia de Espadanedo | 0 | 0% |
| Freguesia de Tarouquela | 5 | 38% |
| Total | 13 | 100% |

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2025

Relativamente ao SAD 24, verificamos que 77% dos clientes são do sexo feminino e 23% do sexo masculino. Quanto aos grupos etários, a maioria dos utentes, cerca de 47%, pertencem à faixa entre os 80 e os 89 anos. 62% dos utentes aos quais são prestados os serviços habitam na freguesia em Souselo.



3. – Creche

CARATERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A Creche é um equipamento de natureza socioeducativa, vocacionado para o apoio à criança e família, acolhendo crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 4 meses e o ingresso no ensino pré-escolar. Rege-se pelo estipulado no Decreto-lei nº64/2007 de 14 de março e pelo Despacho Normativo nº 75/92 de 20 de maio.

Para esta resposta social existe um Acordo de Cooperação com o Instituto de Segurança Social I.P., para 45 utentes, tendo a Instituição capacidade para 45 crianças. Atualmente frequentam a resposta 36 crianças. Os principais objetivos e atividades passam por acolher de forma esclarecedora, cuidada e personalizada as novas crianças e os seus encarregados de educação; promover a integração da criança e esclarecer os encarregados de educação das normas de funcionamento da Creche; apoiar as crianças nas atividades diárias, de forma personalizada bem como nos cuidados de higiene, imagem e alimentares, proporcionando atividades para a convivência social, integração ao meio e à família, com vista ao seu desenvolvimento integral; prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, procedendo ao encaminhamento mais adequado.

Tabela 5 - CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES CRECHE

| CARACTERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|
| Género | janeiro a agosto 2025 | | setembro a dezembro de 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Masculino | 16 | 44% | 19 | 56% |
| Feminino | 20 | 56% | 15 | 44% |
| Total | 36 | 100% | 34 | 100% |
| Idade | janeiro a agosto 2025 | | setembro a dezembro de 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| 4m – 12m | 1 | 3% | 5 | 15% |
| 12m – 24m | 9 | 25% | 15 | 44% |
| 24m – 36m | 26 | 72% | 14 | 41% |
| Total | 36 | 100% | 34 | 100% |
| Residência | janeiro a agosto 2025 | | setembro a dezembro de 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Freguesia de Souselo | 14 | 39% | 22 | 64% |
| Freguesia de Espadanedo | 4 | 11% | 3 | 9% |
| Freguesia de Tarouquela | 7 | 19% | 3 | 9% |
| Freguesia de Moimenta | 2 | 6% | 3 | 9% |
| Freguesia de Santiago de Piães | 2 | 6% | 0 | 0 |
| Freguesia de Travanca | 1 | 3% | 1 | 3% |
| Freguesia de São Cristóvão | 0 | 0 | 1 | 3% |
| Freguesia de Macieira | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Freguesias de outros Concelhos | 6 | 16% | 1 | 3% |
| Total | 36 | 100% | 34 | 100% |

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2025

No último trimestre de ano de 2025, podemos verificar uma maior prevalência de crianças do sexo masculino (56%), apresentando-se 44% crianças do sexo feminino. Relativamente às idades, verifica-se a frequência de 5 crianças na faixa etária dos 4 aos 12 meses(15%), 15 crianças entre os 12-24 meses (44%) e 14 crianças na faixa etária entre os 24 e 36 meses (41%). No que se refere à residência, 64% dos utentes residem na freguesia de Souselo.



4 - Programa de Emergência Alimentar – Cantinas Sociais

O Programa de Emergência Alimentar, inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais, pretende dar resposta a situações de carência social. A Associação de Solidariedade Social de Souselo assinou em julho de 2012 um protocolo com o Instituto da Segurança Social IP, para integração na Rede de Cantinas Sociais. Neste âmbito a Instituição tem protocolado 20 refeições diárias, 7 dias por semana, para consumo no domicílio ou na Instituição, em situações excecionais.

A área de abrangência resume-se à zona Sul do Município de Cinfães, mais concretamente às freguesias de Souselo, Espadanedo, Tarouquela, Santiago de Piães, Moimenta, Travanca, São Martinho de Fornelos e Nespereira.

Para dar uma resposta mais eficiente aos beneficiários das freguesias mais distantes da Instituição, foi celebrado protocolo com as Instituições que operam nesses territórios. Esta resposta veio colmatar uma lacuna existente no nosso concelho, pois permitiu às pessoas com maiores dificuldades o fornecimento de pelo menos uma refeição quente, que até então não tinham.

Tabela 6 - CARATERIZAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS

| CARACTERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES | | | | |
|-------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Género | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Masculino | 11 | 79% | 10 | 77% |
| Feminino | 3 | 21% | 3 | 33% |
| Total | 14 | 100% | 13 | 100% |
| Residência | 2024 | | 2025 | |
| | N.º Utentes | Percentagem (%) | N.º Utentes | Percentagem (%) |
| Freguesia de Souselo | 5 | 36% | 4 | 31% |
| Freguesia de Espadanedo | 1 | 7% | 1 | 8% |
| Freguesia de Tarouquela | 2 | 14% | 2 | 16% |
| Freguesia de Santiago Piães | 0 | 0% | 0 | 0% |
| Freguesia de Nespereira | 4 | 29% | 5 | 37% |
| Freguesia de Moimenta | 1 | 7% | 1 | 8% |
| Freguesia de Fornelos | 1 | 7% | 0 | 0% |
| Total | 14 | 100% | 13 | 100% |

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2025

Após uma breve análise aos dados da tabela 6, verifica-se que continuam a prevalecer os beneficiários do sexo masculino 77%, à semelhança do ano anterior. Dos 13 agregados familiares existentes, apenas um é nuclear com filhos, sendo os restantes unipessoais.

5 - Serviço de Atendimento e acompanhamento Social (SAAS)

O Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social é um serviço personalizado, disponibilizado às pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social ou de carência, para as apoiar nas resoluções dos seus problemas. Este serviço passa pela informação e orientação, assim como a elaboração de um plano de inserção que tem como objetivo ajudar os beneficiários a ultrapassarem as suas dificuldades. No âmbito deste acompanhamento estão também integradas as famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção (RSI).

A equipa é composta por dois técnicos superiores que intervêm nas freguesias de Souselo, Moimenta, Travanca e Santiago de Piães. Conforme podemos verificar abaixo na tabela 7, a equipa acompanhou 160 processos, realizou 922 atendimentos, 252 visitas domiciliárias e 1238 outras atividades, das quais se destacam contactos telefónicos, elaboração de relatórios para as diferentes entidades, visitas de colaboração com os diversos parceiros, preenchimento de requerimentos e entrega dos mesmos, referenciação para o PPM e colaboração na distribuição dos produtos do programa do Banco Alimentar, entre outras atividades.

Tabela 7 – DADOS ESTATÍSTICOS

| FREGUESIA | DADOS ESTATÍSTICOS (JANEIRO – DEZEMBRO 2025) | | | |
|-------------------|--|-----|-----------------------|-----|
| | SAAS | | RSI | |
| SOUSELO | NÚMERO PROCESSOS | 47 | NÚMERO PROCESSOS | 45 |
| | ATENDIMENTOS | 295 | ATENDIMENTOS | 278 |
| | VISITAS DOMICILIÁRIAS | 37 | VISITAS DOMICILIÁRIAS | 46 |
| | OUTROS MOMENTOS | 336 | OUTROS MOMENTOS | 426 |
| MOIMENTA | NÚMERO PROCESSOS | 6 | NÚMERO PROCESSOS | 6 |
| | ATENDIMENTOS | 22 | ATENDIMENTOS | 28 |
| | VISITAS DOMICILIÁRIAS | 14 | VISITAS DOMICILIÁRIAS | 22 |
| | OUTROS MOMENTOS | 60 | OUTROS MOMENTOS | 46 |
| SANTIAGO DE PIÃES | NÚMERO PROCESSOS | 10 | NÚMERO PROCESSOS | 27 |
| | ATENDIMENTOS | 85 | ATENDIMENTOS | 151 |
| | VISITAS DOMICILIÁRIAS | 14 | VISITAS DOMICILIÁRIAS | 51 |
| | OUTROS MOMENTOS | 99 | OUTROS MOMENTOS | 168 |
| TRAVANCA | NÚMERO PROCESSOS | 9 | NÚMERO PROCESSOS | 10 |
| | ATENDIMENTOS | 33 | ATENDIMENTOS | 30 |
| | VISITAS DOMICILIÁRIAS | 32 | VISITAS DOMICILIÁRIAS | 36 |
| | OUTROS MOMENTOS | 54 | OUTROS MOMENTOS | 49 |

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2025



6 – Programa Pessoas Mais - PPM

O "Programa Pessoas Mais" refere-se principalmente ao **Pessoas 2030**, o programa temático do Portugal 2030 focado em Demografia, Qualificações e Inclusão Social, apoiando emprego de qualidade, formação e combate à pobreza, sendo uma evolução do antigo Programa POAPMC (Apoio às Pessoas Mais Carenciadas). Este financia projetos para promover o emprego, melhorar qualificações e reforçar a inclusão, com foco em grupos vulneráveis e acesso a serviços de qualidade.

A Associação de Solidariedade Social de Souselo é uma entidade mediadora deste programa, durante o ano de 2024 foi responsável pela distribuição de bens alimentares a cerca de 37 beneficiários por mês, de 4 das 14 freguesias do Concelho de Cinfães, sendo elas, Souselo, Espadanedo, Tarouquela e Travanca.

7 – ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO NA TERCEIRA IDADE e ATIVIDADES FISIOTERAPIA



| 1. Atividades de Animação Sociocultural | | | | |
|---|---|---|-----------------------|---|
| Mês | Atividade | Objetivos Alcançados | Data de Realização | Avaliação dos Utentes |
| Todos os meses | Aniversário dos Utentes | <ul style="list-style-type: none"> -Preservar a identidade dos idosos; -Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; -Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; -Fomentar o reviver de vivências do passado. | Dias dos aniversários | |
| Janeiro | Atelier de pintura | -Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 02, 28 | 09 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 utentes divertiram-se e repetiriam a atividade. |
| | Ensaio de Reis | -Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; -Promover o convívio entre todos. | 03 | 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 12 utentes divertiram-se e repetiriam a atividade. |
| | Sessão Música "Projeto Viver+" | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 07, 14, 21, 28 | 11 a 25 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 11 a 25 utentes divertiram-se e repetiriam a atividade. |
| | Jogo da Memória | - Estimular as suas funções motoras. | 07 | 7 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 7 utentes divertiram-se e repetiriam a atividade. |
| | Sessão Educação Física "Projeto Viver+" Cinema | - Estimular as suas funções motoras. -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 08, 15, 22, 29 08 | 14 a 24 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 14 a 24 utentes divertiram-se e repetiriam a atividade. 30 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 30 utentes divertiram-se e repetiriam a atividade |

| | | | |
|---|--|------------------------|--|
| Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 09, 22 | 17 a 25 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 17 a 25 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de culinária | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 10, 17, 31 | 04 a 09 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 04 a 09 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Dia do Obrigado | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 13 | 24 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 24 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Classe de exercícios | - Estimular as suas funções motoras. | 13, 20 | 25 a 26 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 25 a 26 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Cantar Reis | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio entre todos. | 14 | 15 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 15 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Exercícios Força e Resistência | - Estimular as suas funções motoras. | 15 | 26 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 26 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Jogo de Boccia | - Estimular as suas funções motoras. | 15, 16, 23 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Idoso + Digital | - Estimular as suas funções cognitivas. | 17, 24, 31 | 03 a 04 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 03 a 04 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Hidroginástica | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 23 | 05 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar. | 27 | 13 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 13 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Exercícios de Coordenação | - Estimular as suas funções motoras. | 31 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Momento de partilha – grupo Voluntários | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 29 | 42 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 42 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 01, 06, 11, 15, 20, 26 | 10 a 39 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 10 a 39 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Treino de Boccia | - Estimular as suas funções motoras. | 03, 13 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Música “Projeto Viver+” | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 04, 11, 18, 25 | 24 a 26 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 24 a 26 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Fevereiro Caminhada e circuito de marcha | - Estimular as suas funções motoras. | 04, 10, 14, 24, 26 | 06 a 20 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 20 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2025

| | | | |
|---|--|--------------------|--|
| Treino de coordenação e equilíbrio e força muscular | - Estimular as suas funções motoras. | 04, 07, 17, 18, 21 | 06 a 24 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 24 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Educação Física "Projeto Viver+" | - Estimular as suas funções motoras. | 05, 12, 19 | 19 a 26 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 19 a 26 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Karaoke | - Estimular as suas funções cognitivas. | 05 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Celebração do Dia dos Afetos | - Estimular as capacidades técnico-manuais dos idosos, exprimir criatividade e imaginação. | 05, 14 | 10 a 35 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 10 a 35 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Ida à Feira | - Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio. | 06 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Idoso + Digital | - Estimular as suas funções cognitivas. | 07 | 03 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 03 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Cinema | - Estimular as suas funções cognitivas. | 07 | 28 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 28 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de pintura | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 10, 24 | 07 a 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de culinária | - Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 12, 21 | 04 a 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 04 a 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Torneio de Boccia | - Estimular as suas funções motoras; - Promover a interação e a coesão grupal. | 13 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de cuidados de beleza | - Promover a auto-estima e o bem-estar | 14, 20 | 05 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Jogos didáticos | - Estimular as suas funções cognitivas. | 18 | 11 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 11 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Hidroginástica | - Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 20 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão de Leitura | - Estimular as suas funções cognitivas. | 21 | 09 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Desfile de Carnaval | - Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio. | 27 | 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |

| | | | | |
|---------------------------|---|--|---|--|
| Março | Caminhada e circuito de marcha | - Estimular as suas funções motoras. | 03 | 22 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 22 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Baile de Carnaval | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 03 | 33 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 33 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Treino de coordenação e equilíbrio e força muscular | - Estimular as suas funções motoras. | 05 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de jardinagem | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 05 | 09 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Sessão Hidroginástica | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 06, 13 | 05 A 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 A 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de trabalhos manuais | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 06, 07, 11, 14, 25 | 05 a 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Exercícios com foco nas AVD's | - Estimular as suas funções motoras. | 07 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Sessão Idoso + Digital | - Estimular as suas funções cognitivas. | 07, 14 | 03 A 04 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 03 A 04 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 07, 21 | 07 a 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Classe de exercícios | - Estimular as suas funções motoras. | 10, 24 | 06 a 18 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 18 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Comemoração do Dia Internacional da Mulher | - Promoção da consciencialização para a igualdade de género. | 8 | 24 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 24 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| | Sessão Música "Projeto Viver+" | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 11, 18, 25 | 13 a 25 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 13 a 25 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Sessão Educação Física "Projeto Viver+" | - Estimular as suas funções motoras. | 12, 19, 26, 31 | 14 a 22 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 14 a 22 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de culinária | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 12, 18 | 03 a 04 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 03 a 04 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 13, 20, 28 | 16 a 31 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 16 a 31 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Comemoração do Dia do Pai | - Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e | 19 | 09 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 utentes divertiram-se e repetiram a atividade | |



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2025



| | recordações. | | | |
|---|---|----------------------------|--|--|
| Atelier de pintura | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 24 | 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Treino / Torneio de Boccia | - Estimular as suas funções motoras; - Promover a interação e a coesão grupal. | 26, 27 | 06 a 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Sessão de leitura | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 28 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Lanche convívio | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 31 | 41 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 41 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Sessão Música "Projeto Viver+" | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 01, 15, 22, 29 | 20 a 29 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 20 a 29 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Jogos tradicionais | - Estimular as suas funções cognitivas. | 01 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Sessão Educação Física "Projeto Viver+" | - Estimular as suas funções motoras. | 02, 23, 30 | 15 a 24 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 15 a 24 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Lanche convívio | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 02, 22 | 14 a 43 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 14 a 43 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Sessão Hidroginástica | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 03, 24 | 05 a 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Atelier de pintura | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 03, 14, 29 | 07 a 14 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 14 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Sessão Idoso + Digital | - Estimular as suas funções cognitivas. | 04 | 04 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 04 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Classe de exercícios | - Estimular as suas funções motoras. | 07, 14, 15, 16, 22, 23, 28 | 05 a 21 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 21 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |

| | | | |
|----------------------------------|--|--|--|
| Teatro "Tropas com Histórias" | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 07 | 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| Atelier de jardinagem | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 08, 09 | 06 a 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Jogo do Bingo | - Estimular as suas funções cognitivas. | 08 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de trabalhos manuais | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 09, 15, 16, 23 | 03 a 05 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 03 a 05 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de culinária | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 10, 17, 29 | 03 a 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 03 a 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Dinâmicas de grupo / Estimulação | - Estimular as suas funções cognitivas. | 11, 11 | 06 a 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 11, 30 | 32 a 37 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 32 a 37 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 18 | 05 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Cinema | - Estimular as suas funções cognitivas. | 18, 21 | 27 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 27 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 02, 16, 28, 29 | 06 a 23 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 23 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Classe de exercícios | - Estimular as suas funções motoras. | 02, 05, 06, 08, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27 | 04 a 23 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 04 a 23 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de pintura | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 02, 19 | 06 a 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Comemoração do Dia da Mãe | - Promoção da importância das relações familiares; | 05 | 41 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 41 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2025

| | | | | |
|---|--|----------------|--|--|
| | - Partilha de vivências e recordações. | | | |
| Sessão Música "Projeto Viver+" | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 06, 13, 20, 27 | 21 a 29 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 21 a 29 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Sessão Educação Física "Projeto Viver+" | - Estimular as suas funções motoras. | 07, 14, 21 | 20 a 23 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 20 a 23 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Comemoração do Dia do Riso | - Estimular as suas funções cognitivas. | 07 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Jogo de Boccia | - Estimular as suas funções cognitivas. | 08 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Jogo do Bingo | - Estimular as suas funções cognitivas. | 09 | 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Teatro Montemuro | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 12 | 42 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 42 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 13, 28 | 27 a 36 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 27 a 36 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Atelier de culinária | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 14, 26 | 03 a 04 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 03 a 04 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Comemoração do Dia da Família | - Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e recordações. | 15 | 52 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 52 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Atelier de jardinagem | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 16 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Caminhada | - Estimular as suas funções motoras. | 20 | 11 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 11 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Lanche convívio exterior | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 21, 27 | 45 a 46 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 45 a 46 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Sessão Hidroginástica | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 22, 29 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Jogos de Estimulação | - Estimular as suas funções cognitivas. | 22, 29 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Karaoke | -Incrementar a participação ativa dos idosos; | 23 | 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |

| | | | | | |
|-------|---|--|------------------------|--|--|
| | | -Promover o convívio. | | | |
| | Passeio Praia Fluvial Boelhe | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 30 | | 15 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 15 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Ensaio Marchas São João | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 02, 06, 09, 16, 17 | | 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Junho | Treino de equilíbrio / Proprioceção | - Estimular as suas funções motoras. | 02, 11, 18 | | 05 a 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Sessão Música "Projeto Viver+" | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 03, 17 | | 25 a 27 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 25 a 27 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Classe de exercícios | - Estimular as suas funções motoras. | 03, 04, 06, 09, 13, 17 | | 05 a 17 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 17 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Caminhada | - Estimular as suas funções motoras. | 03 | | 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Sessão Educação Física "Projeto Viver+" | - Estimular as suas funções motoras. | 04, 11, 18, 25 | | 06 a 25 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 25 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Karaoke / Atividade Musical | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 04, 12 | | 15 a 16 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 15 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Sessão Hidroginástica | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 05 | | 07 a 16 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 09, 23 | | 08 a 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 a 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |




| | | | | |
|-------|---|--|------------------------|--|
| | Jogos de Mímica / Jogo Exterior | - Estimular as suas funções cognitivas. | 09, 16, 26 | 05 a 18 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 18 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Momento de oração / Missa de São João | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 13, 24, 25 | 12 a 30 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 12 a 30 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Dia do Piquenique | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 18 | 46 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 46 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| | Atelier de trabalhos manuais | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 20 | 09 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de pintura | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 01, 09, 23 | 05 a 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Julho | Jogos com Balões/ Jogos Tradicionais e de Estimulação / Jogos Lúdicos | - Estimular as suas funções cognitivas. | 02, 02, 04, 07 | 07 a 14 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 14 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Sessão de Leitura | - Estimular as suas funções cognitivas. | 02 | 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Jogo Tiro ao Alvo / Jogo Bingo / Jogo de Mímica / Jogos exterior | - Estimular as suas funções cognitivas. | 03, 03, 14, 15, 22 | 08 a 17 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 a 17 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 04 | 05 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Lanche Km10 | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 07 | 15 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 15 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| | Caminhada | - Estimular as suas funções motoras. | 08, 16 | 09 a 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 a 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Classe de exercícios /circuito funcional | - Estimular as suas funções motoras. | 08, 10, 11, 15, 17, 21 | 05 a 19 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 19 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de trabalhos manuais | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 08, 17 | 06 a 11 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 11 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |

| | | | |
|---|--|------------------------|--|
| Sessão Música "KARAOKE" | -Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos. | 09, 15 | 10 a 33 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 10 a 33 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de culinária | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 10, 22 | 06 a 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Dia da Pizza | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 10 | 46 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 46 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 11 | 23 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 23 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de jardinagem | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 14 | 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Passeio Barco | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 18 | 16 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 16 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Dia do Amigo | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 21 | 38 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 38 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Cinema | - Estimular as suas funções cognitivas. | 23 | 20 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 20 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Jogo de Boccia / Jogos com Água / Jogo da Meia Calça / Jogo do Lencinho | - Estimular as suas funções cognitivas. | 29, 30 | 11 a 15 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 11 a 15 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Dia dos Avós - Passeio Barco | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 28 | 11 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 11 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Treino de equilíbrio / Treino Força / Mobilidade articular / Circuito Funcional | - Estimular as suas funções motoras. | 04, 05, 06, 14 | 06 a 16 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 16 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Agosto | Jogos de estimulação cognitiva | 04, 07, 11, 26, 28, 29 | 07 a 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Jogo de Boccia | 04 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Folk Cinfães | 05 | 31 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 31 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de pintura | 06, 20 | 07 a 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2025



| | | | |
|--|--|--|--|
| Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 06, 12, 25 | 05 a 16 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 16 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão de Leitura | - Estimular as suas funções cognitivas. | 07, 25 | 11 a 13 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 11 a 13 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 08, 13, 29 | 25 a 31 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 25 a 31 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Caminhada | - Estimular as suas funções motoras. | 11, 28 | 07 a 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão de Música / Karaoke | - Estimular as suas funções cognitivas. | 12, 14 | 29 a 31 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 29 a 31 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de culinária | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 13, 22 | 05 a 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão Fotográfica / Dia da fotografia | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 18, 19 | 45 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 45 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão de Cinema | - Estimular as suas funções cognitivas. | 22 | 25 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 25 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Passeio Praia / Sra. Saúde | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 27 | 15 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 15 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| Sessão de Leitura | - Estimular as suas funções cognitivas. | 01, 12 | 07 a 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Jogo de Boccia | - Estimular as suas funções cognitivas. | 01 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão de Música / Karaoke / Aula de Música (Projeto Viver+) | - Estimular as suas funções cognitivas. | 02, 10, 17, 23, 30 | 12 a 30 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 12 a 30 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Colheita de Abóboras / Plantação de Tronchudas | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 03, 11 | 06 a 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Exercícios de Motricidade Fina / Classe de Exercícios / Exercícios de Mobilidade / Circuito Funcional / Fortalecimento Muscular /Amplitude de movimentos | - Estimular as suas funções motoras. | 03, 05, 08, 10, 16, 17, 18, 22, 23, 25, 29 | 04 a 28 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 04 a 28 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de pintura | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão | 03, 10, 24 | 07 a 13 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 13 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |

| | plástica. | | | |
|------------------------------------|--|--------------------|--|--|
| Jogos de estimulação cognitiva | - Estimular as suas funções cognitivas. | 04, 22 | 12 a 13 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 12 a 13 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Atelier de trabalhos manuais | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 04, 25 | 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Desfolhada | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 08 | 32 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 32 utentes divertiram-se e repetiram a atividade | |
| Sessão de Cinema | - Estimular as suas funções cognitivas. | 09, 18 | 28 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 28 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 12, 23 | 06 a 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 12 | 23 a 31 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 23 a 31 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Vindimas | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 15 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade | |
| Jogo do Bingo / Jogo Tiro ao Alvo | - Estimular as suas funções cognitivas. | 15, 17 | 10 a 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 10 a 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Peregrinação à Santa Eufémia | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 16 | 16 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 16 utentes divertiram-se e repetiram a atividade | |
| Atelier de culinária | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 19, 22, 26 | 07 a 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Atelier de jardinagem | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 19 | 11 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 11 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Aula de Ginástica (Projeto Viver+) | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 24 | 25 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 25 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Caminhada | - Estimular as suas funções motoras. | 24 | 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |
| Lanche convívio | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 26 | 48 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 48 utentes divertiram-se e repetiram a atividade | |
| Aula de Ginástica (Projeto Viver+) | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 01, 08, 15, 22, 29 | 26 a 30 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 26 a 30 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. | |



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2025



| | | | | |
|---------|--|--|------------------------|--|
| Outubro | Exercícios de Amplitude de Movimentos / Treino de Transferência / Classe de Exercícios / mobilização Articular | - Estimular as suas funções motoras. | 01, 03, 06, 08, 20, 27 | 05 a 27 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 27 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Apanhar Caruma | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 01 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| | Projeto Viver+ | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 28 | 33 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 33 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Hidroginástica | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 02, 09, 16, 23 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Dia do Idoso | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 03 | 50 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 50 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| | Jogo de Boccia | - Estimular as suas funções cognitivas. | 06, 28 | 08 a 17 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 a 17 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de trabalhos manuais | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 07, 22 | 05 a 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Karaoke | - Estimular as suas funções cognitivas. | 08 | 09 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Exercícios de Motricidade Fina / Circuito Funcional / Fortalecimento Muscular / Treino de Equilíbrio / Treino de Propriedade | - Estimular as suas funções motoras. | 10, 13, 14, 17 | 04 a 16 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 04 a 16 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Atelier de cuidados de beleza | - Promover a auto-estima e o bem-estar | 10, 20 | 12 a 14 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 12 a 14 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Jogos de Estimulação | - Estimular as suas funções cognitivas. | 10, 17 | 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 13, 21 | 30 a 31 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 30 a 31 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Aula de Música (Projeto Viver+) | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 14, 21 | 32 a 33 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 32 a 33 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| | Caminhada | - Estimular as suas funções motoras. | 15, 27 | 11 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 11 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |

| | | | |
|--|--|----------------------------|--|
| Dia da Alimentação - Atividade Sensorial | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 16 | 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| Atelier de Culinária | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 17, 23, 30 | 07 a 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Feira de Outono | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 24 | 49 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 49 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| Atelier de Pintura | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 29 | 09 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Desfile de Halloween intergeracional | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 31 | 49 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 49 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| Treino de Boccia / Jogo Boccia | - Estimular as suas funções cognitivas. | 03, 12, 20, 25, 27, 27 | 06 a 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Classe de Exercícios / Exercícios de Motricidade Fina / Circuito Funcional / Treino de Força / Treino Resistência Membros Inferiores | - Estimular as suas funções motoras. | 03, 05, 10, 17, 19, 20, 27 | 04 a 19 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 04 a 19 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Aula de Música (Projeto Viver+) | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 04, 11, 18 | 26 a 36 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 26 a 36 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Jogo do Bingo / Jogos Estimulação / Jogo Tiro Alvo / Montagem Puzzles / Jogos Tradicionais | - Estimular as suas funções cognitivas. | 04, 07, 13, 14, 17, 24 | 07 a 20 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 a 20 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Aula de Ginástica (Projeto Viver+) | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 05, 12, 19, 26 | 23 a 24 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 23 a 24 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão de Leitura | - Estimular as suas funções cognitivas. | 05 | 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Hidroginástica | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 06, 20 | 06 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 07, 21 | 08 a 11 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 a 11 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Peregrinação ao Santuário de Fátima | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 08 | 19 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 19 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2025


| | | | |
|---|--|------------------------|--|
| Atelier de trabalhos manuais | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 10, 26 | 05 a 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 13, 18 | 26 a 34 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 26 a 34 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de Culinária | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 14, 28 | 05 a 10 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 05 a 10 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de Pintura | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 21 | 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Aula de Música (Projeto Viver+) | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 02, 09 | 25 a 29 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 25 a 29 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Apanha de Musgo | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 02 | 04 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 04 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| Aula de Ginástica (Projeto Viver+) | - Estimular as suas funções motoras e cognitivas. | 03, 10 | 25 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 25 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Montagem Árvore de natal | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 03 | 23 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 23 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| Treino de Boccia / Jogo Boccia | - Estimular as suas funções cognitivas. | 04, 04, 09, 17, 30 | 06 a 09 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 06 a 09 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de cuidados de beleza | -Promover a auto-estima e o bem-estar | 05, 19, 30 | 10 a 11 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 10 a 11 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de Pintura | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 05, 26 | 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Sessão de Leitura | - Estimular as suas funções cognitivas. | 10, 18 | 09 a 12 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 a 12 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de Culinária | -Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo. | 11 | 07 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 07 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Jogos Estimulação / Jogo Bingo / Jogos Tradicionais / Jogos com Bolas | - Estimular as suas funções cognitivas. | 12, 18, 22, 23, 26, 29 | 09 a 17 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 09 a 17 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Momento de oração | -Criar momentos de partilha e de reflexão. | 12, 16, 23 | 26 a 27 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 26 a 27 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Atelier de trabalhos manuais | - Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica. | 15 | 08 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 08 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |

dezembro

| | | | |
|--|--|----------------|--|
| Classe de Exercícios / Exercício Motricidade Fina / Exercícios de Fortalecimento Muscular / Treino Equilíbrio | - Estimular as suas funções motoras. | 15, 17, 23, 31 | 04 a 21 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 04 a 21 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |
| Circo de Natal | -Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio. | 16 | 14 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 14 utentes divertiram-se e repetiram a atividade |
| Sessão de Cinema | - Estimular as suas funções cognitivas. | 24 | 21 utentes gostaram da atividade da forma como foi feita. 21 utentes divertiram-se e repetiram a atividade. |

Das 33 atividades programas realizaram-se 26, tendo em conta a existência de fatores externos não controlados pela equipa. Foram executadas 411 atividades, através dos ateliers colocados à disposição dos utentes pela equipa multidisciplinar da Instituição. A parceria com o Município, também proporcionou atividades de carácter lúdico através das sessões de música e de atividade física, promovidas semanalmente junto dos utentes da resposta ERPI.



ATIVIDADES FISIOTERAPIA 2025


| Atividade | Objetivos | Frequência e duração |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Sessões individuais com os utentes | <p>Avaliação em Fisioterapia adequada às condições clínicas de cada utente;</p> <p>Reabilitação e prevenção através da aplicação de estratégias de intervenção adequadas que procuram alcançar os objetivos delineados em conjunto com o utente;</p> <p>Aumento da funcionalidade geral do utente, promovendo a sua autonomia e independência nas Atividades da Vida Diária.</p> | Diário, 1h/sessão |
| Reavaliações em Fisioterapia | <p>Reavaliar a condição do utente, reformular objetivos e redefinir estratégias de intervenção.</p> <p>Aumentar a mobilidade articular;</p> <p>Aumentar a força muscular;</p> <p>Melhorar a flexibilidade e sinergias motoras de reações posturais;</p> <p>Melhorar o equilíbrio estático e dinâmico;</p> <p>Potenciar a consciência corporal e a respiração basal;</p> <p>Prevenir quedas;</p> <p>Otimizar a aptidão cardiorrespiratória;</p> <p>Potenciar a autonomia funcional, física, cognitiva e social;</p> <p>Diminuir o sedentarismo e aumentar os níveis de atividade física.</p> | Conforme a necessidade de cada utente |
| Classes de mobilidade geral em grupo | <p>Potenciar a consciência corporal e a respiração basal;</p> <p>Prevenir quedas;</p> <p>Otimizar a aptidão cardiorrespiratória;</p> <p>Potenciar a autonomia funcional, física, cognitiva e social;</p> <p>Diminuir o sedentarismo e aumentar os níveis de atividade física.</p> | De 15 em 15 dias, 1 hora |
| Caminhada no exterior | <p>Aumentar a mobilidade articular;</p> <p>Aumentar a força muscular;</p> <p>Otimizar a aptidão cardiorrespiratória;</p> <p>Potenciar a autonomia funcional, física e cognitiva;</p> <p>Diminuir o sedentarismo e aumentar os níveis de atividade física.</p> | De 15 em 15 dias, 1 hora |




| | | |
|---|---|--|
| <p>Levante e treino de marcha (curta distância) com os utentes de mobilidade reduzida (em cadeira de rodas, andarilhos)</p> | <p>Otimizar a qualidade de movimento nas diferentes fases da marcha; Aumentar a mobilidade articular; Otimizar a aptidão cardiorrespiratória; Potenciar a autonomia funcional, física e cognitiva; Diminuir o sedentarismo.</p> | <p>De 15 em 15 dias, meia hora por utente</p> |
| <p>Atividades motoras em grupo: circuitos funcionais, ...</p> | <p>Otimizar componentes importantes das diferentes fases da marcha: altura e largura do passo, apoio unipodálico, estabilidade e confiança durante o passo; Potenciar o equilíbrio estático e dinâmico, a mobilidade e a atenção; Prevenir a ocorrência de quedas; Simular e treinar Atividades da Vida Diária; Promover a capacitação funcional e a autonomia.</p> | <p>1x/mês, 1 hora</p> |
| <p>Sessões individuais com os colaboradores</p> | <p>Intervir e reabilitar condições neuro-músculo-esqueléticas; Diminuir a sintomatologia em condições agudas e crónicas; Prevenir o aparecimento/agravamento das LMERT´s.</p> | <p>Quando os colaboradores apresentam queixas.</p> |
| <p>Levantamento das necessidades das ajudas técnicas</p> | <p>Realizar uma revisão sobre o estado das ajudas técnicas, como cadeira de rodas, andarilhos, faixas de segurança, sistema de articulação das camas, grades, colchões anti escaras, ...</p> | <p>4 em 4 meses</p> |
| <p>Visitas ao domicílio</p> | <p>Acompanhamento e avaliação em Fisioterapia; Monitorizar patologias e intervir/reabilitar condições clínicas; Potenciar a marcha e a mobilidade; Avaliar e prevenir o risco de queda; Potenciar a autonomia funcional e a independência nas Atividades da Vida Diária; Combater o isolamento e a solidão; Melhorar a qualidade de vida; Diminuir o distanciamento dos utentes face aos cuidados de saúde primários.</p> | <p>Quando os utentes solicitarem</p> |



9 – Atividades da Creche

| MÊS | ATIVIDADE/TAREFA | OBJETIVOS | DATA DA REALIZAÇÃO | REAÇÃO DAS CRIANÇAS | OBSERVAÇÕES |
|----------|--|--|---------------------|--|--|
| SETEMBRO | Início do Ano Letivo | Promover a educação para a cidadania e o desenvolvimento do conceito do outro | | | |
| | Receção às crianças | Promover a integração; Desenvolver atitudes de autoestima e autoconfiança; Proporcionar a cada criança uma harmoniosa integração na instituição; Fomentar a criação de laços de amizade. | 2/9 A 30/09 | A REAÇÃO DAS CRIANÇAS FOI POSITIVA, APESAR DE ALGUNS CHOROS E BIRRAS INICIAIS PARA FICAR NA CRECHE. |  |
| | Chegada do Outono | - Observação e recolha de elementos da Natureza; - Elaboração de trabalhos de expressão plástica; - Decoração da creche com elementos característicos do Outono; - Entoação de canções, lengalengas. - Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza; - Observar as cores características do Outono - Conhecer tradições e costumes (vindimas) | 25/09 A 29/09 | VINDIMA E PISAR DAS UVAS NO GERAL A REAÇÃO DAS CRIANÇAS FOI POSITIVA, NO ENTANTO HOUE ALGUMAS CRIANÇAS MAIS RETICENTES NA ATIVIDADE DO PISAR DA UVA. | |
| OUTUBRO | Dia Mundial do Animal (01 de Outubro) - Realização de trabalhos manuais alusivos ao tema | - Promover o gosto pelos animais - Identificar sons e imagens de animais | 01/10 | Visita de um animal de estimação de uma criança. A atividade foi realizada com sucesso. | |
| | Dia Mundial da Alimentação (16 de Outubro) - Realização de uma | - Reconhecer a importância da alimentação para a saúde e o bem-estar; - Conhecer e aplicar as normas de higiene | 16/10 A 20/10 | AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS COM SUCESSO, SENDO UMA ATIVIDADE EM CONJUNTO COM A NUTRICIONISTA. | |



| | | | | | |
|-----------|--|--|----------------------|--|--|
| | <p>- Cantar os reis juntamente com os idosos;</p> | <p>conhecimento das tradições da cultura popular. - Promover o desenvolvimento da educação musical; - Expressar-se através do canto; - Reproduzir sons variados: palmas, estalinhos, etc</p> | 6/01 | <p>COM OS IDOSOS NÃO SE REALIZOU, POIS ESTES ESTAVAM DOENTES</p> |  |
| | <p>Dia do Amigo (14)</p> | <p>-Valorizar a importância da amizade;</p> | 10/012 a 14/02 | <p>AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS COM SUCESSO E PARTICIPAÇÃO DE TODAS AS CRIANÇAS.</p> | |
| FEVEREIRO | <p>Semana das cores</p> | <p>- Relacionar sensações - Experiências alusivas às cores; - Roupas alusivas à cor a trabalhar.</p> | 17/02 A 21/02 | <p>AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS COM SUCESSO E PARTICIPAÇÃO DE TODAS AS CRIANÇAS.</p> | |
| | <p>Participação no desfile promovido pela CDamara Municipal de Cinfães (28)</p> | | 28/02 | <p>PARTICIPAÇÃO POSITIVA, GRANDE ADERÊNCIA DAS CRIANÇAS NO DESFILE.</p> | |
| MARÇO | <p>Carnaval (3) - Elaboração de máscaras de carnaval; - Baile de carnaval entre salas</p> | <p>- Proporcionar interação, alegria e dinamismo; - Promover o faz de conta; - Promover o desenvolvimento do jogo simbólico; - Recrear momentos imaginários;</p> | | <p>AS CRIANÇAS REAGIRAM E ADERIRAM MUITO BEM ÀS ATIVIDADES.</p> | |
| | <p>Dia internacional da Mulher (8) - Elaboração de uma lembrança para oferecer</p> | <p>- Proporcionar e fomentar a relação entre gerações</p> | | <p>AS CRIANÇAS REAGIRAM E ADERIRAM MUITO BEM ÀS ATIVIDADES.</p> | |

| | | | |
|--|--|--------------|--|
| <p>às mães</p> <p>Comemoração do Dia do Pai (19 de Março)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exploração de canções sobre o pai; - Elaboração do presente do dia do Pai; | <p>Valorizar e preservar os laços familiares;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; - Valorizar a figura paterna; - Proporcionar e fomentar a relação escola/família. | <p>19/03</p> | <p>AS CRIANÇAS REAGIRAM E ADERIRAM MUITO BEM ÀS ATIVIDADES. ELABORAÇÃO DE UM CENÁRIO FOTOGRÁFICO E LANCHE PARA CELEBRAÇÃO DO DIA ENTRE PAI E FILHO(A).</p> |
| <p>Chegada da Primavera</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos alusivos à primavera e decoração da creche com elementos característicos da estação. | <ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar as crianças para as alterações da Natureza; - Fomentar o gosto pela expressão plástica; | <p>20/03</p> | <p>A ATIVIDADE NÃO FOI REALIZADA, POR SOBREPOSIÇÃO DE OUTRAS ATIVIDADES.</p> |
| <p>Comemoração do dia Mundial da árvore (21 de Março)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Baile da Primavera | <ul style="list-style-type: none"> - Despertar o respeito pela Natureza; - Consciencializar a criança para a importância das árvores no nosso ecossistema; - Compreender a importância da árvore como fonte purificadora do ambiente; | <p>21/03</p> | <p>TODAS AS ATIVIDADES FORAM BEM SUCEDIDAS ESPECIALMENTE A DA PRESENÇA DO COELHO DA PÁScoa, NO ENTANTO ALGUMAS CRIANÇAS TIVERAM MEDO DA PERSONAGEM.</p> |
| <p>Páscoa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caça aos ovos; - Elaboração de uma lembrança relacionada com a época festiva; | <ul style="list-style-type: none"> - Manter usos e costumes; - Incentivar o convívio; - Saber como a comunidade celebra a Páscoa. | <p>17/04</p> | <p>AS CRIANÇAS MANIFESTARAM BASTANTE INTERESSE PELA EXPLORAÇÃO DE LIVROS E AUDIÇÃO DE HISTÓRIAS.</p> |
| <p>Dia Mundial do livro infantil (23 de Abril)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Intercambio de livros | <ul style="list-style-type: none"> - Incentivar o contacto com o livro - Promover o gosto pela leitura - Estimular o respeito pelo livro | <p>23/04</p> | <p>AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS TAL COMO PREVISTO E OS RESULTADOS FORAM POSITIVOS.</p> |
| <p>Comemoração do Dia da Mãe (2)</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Valorizar e preservar os laços familiares; - Estimular a criança para a | <p>02/05</p> | <p>AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS TAL COMO PREVISTO E OS RESULTADOS FORAM POSITIVOS.</p> |





| | | | | |
|--------|---|---------------------|--|--|
| | exteriorização de sentimentos e afetos; - Valorizar a figura materna; - Proporcionar e fomentar a relação escola/família. | | TIVEMOS BASTANTE PARTICIPAÇÃO DAS MÃES NA VINDA À ESCOLA PARA REGISTO FOTOGRÁFICO E PEQUENO LANCHE PARA PARTILHAR. JÁ NA AULA DE ZUMBA MÃO ADERIRAM MUITO. | |
| | | 15/05 | REAÇÃO POSITIVA CONVÍVIO INTERGERACIONAL | |
| | -Realçar a importância da família como elo afetivo; - Partilhar experiências entre crianças e famílias - Reconhecer os membros da família | | | |
| | - Proporcionar às crianças a planificação de atividades; - Despertar para a importância da partilha e do convívio. | 02/06 | AS CRIANÇAS GOSTARAM MUITO DOS INSUFLÁVEIS E DAS PINTURAS FACIAIS | |
| JUNHO | Festa de Final de Ano (26) - Apresentação de atuações preparadas pelos grupos de crianças; - Entrega diploma aos Finalistas | 26/06 | AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS TAL COMO PREVISTO E OS RESULTADOS FORAM POSITIVOS. HOUE BASTANTE PARTICIPAÇÃO DAS FAMILIAS. | |
| JUNHO | Atividades livres Piscina | 15/07 a 17/07 | A ATIVIDADE REALIZOU-SE COM SUCESSO, AS CRIANÇAS MOSTRARAM-SE MUITO FELIZES E EXCITADAS COM A ATIVIDADE. | |
| AGOSTO | Atividades livres | 01/08 a 14/08 | | |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| TODOS OS MESES, AQUANDO DO DIA DE ANIVERSÁRIO DAS CRIANÇAS | Comemoração dos aniversários das crianças Realização de um lanche no qual se cantará os "Parabéns a você..." | - Promover o desenvolvimento da socialização, dialogar com os colegas - Reconhecer os amigos - Partilhar emoções e momentos de festa na creche. | | |
|---|---|--|--|--|



47

9 – Formação Profissional

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO | Nº COLABORADORES | HORAS DE FORMAÇÃO | TOTAL |
|---|------------------|-------------------|-------------|
| Formação Inicial de Acolhimento | 13 | 70 | 910 |
| Demências: Juntos por uma vida melhor | 5 | 4 | 20 |
| Comunicação Interpessoal e assertividade | 15 | 25 | 375 |
| Prevenção contra incêndios - BVNespereira | 38 | 4 | 152 |
| Suporte Básico de Vida – BVNespereira | 41 | 4 | 164 |
| Ética e deontologia | 1 | 16 | 16 |
| Operações internas | 1 | 28 | 28 |
| Operações com exterior | 1 | 24 | 24 |
| Formação para cuidadores formais | 1 | 10 | 10 |
| | | | Total 1699h |



10 – Resultados do Exercício

| PLANO OPERACIONAL | | | | | |
|---|---|---|--|---------------------------|------------------|
| DOMÍNIO DE INTERVENÇÃO | OBJETIVO ESTRATÉGICO | OBJETIVOS OPERACIONAIS | ATIVIDADES ESTRATÉGICAS | RESPONSÁVEL (EXECUÇÃO) | EXECUÇÃO |
| PERSPETIVA FINANCEIRA | Promover a sustentabilidade | Aquisição de um posto de carregamento de veículos elétricos | Conclusão do processo relativo ao programa de "Mobilidade Elétrica" | DAF | Executado |
| | | Executar o projeto de reestruturação energética do edifício | Implementar as estratégias energéticas mais favoráveis | DAF | Executado |
| | Otimização da utilização dos recursos disponíveis | Gerir de forma sustentada os recursos materiais existentes (FP01) | Cumprir plano manutenção/calibração | DAF | Executado |
| | | | Até ao final do ano registar e controlar as avarias dos equipamentos | DAF | Executado |
| | | Garantir a Manutenção dos Espaços Envolventes | Plantação e manutenção de árvores de fruto | DAF | Em Execução |
| | PROCESSOS INTERNOS | Afirmar a melhoria da qualidade dos serviços a prestar aos clientes | Fornecedores (FP02) | Avaliação de fornecedores | Dono do processo |
| Inexistência de não graves nas áreas alimentares e da saúde | | | | Responsável Qualidade | Executado |
| Fomentar a política de Melhoria contínua (FP07) | | | Monitorização de processos, procedimentos e registos | Dono do processo | Executado |
| | | | Medir a taxa de não conformidades resolvidas com eficácia | Responsável Qualidade | Executado |
| Manter o sistema de gestão concebido, cumprindo os requisitos da norma ISO 9001:2015 (FP07) | | | Revisão do SGQ | Responsável Qualidade | Executado |
| | | | Realização de auditoria interna e externa | | Executado |
| Avaliação satisfação dos clientes (FP 07) | | | Aplicação e análise dos inquéritos por questionário | DT | Executado |
| | | | Aplicar sugestões apresentadas | DT | Executado |

| | | | | | |
|----------------------------|---|--|--|--|-----------|
| PERSPETIVA CLIENTES | Centrar a atuação na melhoria da qualidade de vida dos clientes (FP 04) | Realizar atividades que promovam uma ocupação adequada às necessidades individuais de cada utente (idoso ou criança) | Atividades de movimento e estimulação sensorial | Equipa Técnica e Auxiliares | Executado |
| | | | Atividades de ocupação para estimular competências sensoriomotoras, cognitivas e sociais | Equipa Técnica | Executado |
| | | | Cumprir o plano individual de intervenção de cada cliente | Equipa Técnica e Auxiliares | Executado |
| | | Potenciar as AVD's como atividades de estimulação/ promoção autonomia e integração social | Reuniões periódicas mensais com as colaboradoras | Equipa Técnica | Executado |
| | | | Incentivar a autonomia e autocuidado nos cuidados de higiene e alimentação | Enfermeiros, Técnica de fisioterapia e animadora | Executado |
| | | | Visitas domiciliárias para acompanhamento dos utentes SAD | Equipa técnica do Projeto | Executado |
| | Serviços clínicos (FP 05) | Minimizar o risco de agudização da situação clínica dos idosos " | Sessões de fisioterapia de reabilitação/manutenção | Técnica de Fisioterapia | Executado |
| | | | Monitorização diárias de parâmetros de saúde | Enfermeiro | Executado |
| | | | Cumprir e monitorizar o cumprimento do Plano de cuidados de cada idoso. | Enfermeiros | Executado |



| | | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|-----------------------|-------------|
| PERSPETIVA CLIENTES | Atividades Instrumentais (FPO6) | Reduzir o número de não conformidades detetadas e tratadas no processo de higienização, armazenamento e distribuição da roupa | Identificar as situações e diagnosticar as causas | Responsável Qualidade | Executado |
| | | | Aplicar estratégias /medidas | | Executado |
| | | Reduzir o número de não conformidades detetadas e tratadas no processo de higienização dos espaços/ equipamentos | Identificar as situações e diagnosticar as causas. | Responsável Qualidade | Executado |
| | | | Aplicar estratégias /medidas. | | Executado |
| APRENDIZAGEM E INOVAÇÃO | Assegurar as competências, a motivação dos colaboradores, necessárias à prestação dos serviços aos clientes (FP 03) | Desenvolver um plano de formação adequado às necessidades identificadas pelos colaboradores | Efetuar o levantamento das necessidades formativas | Dono do processo | Executado |
| | | | Organizar o plano de formação | | Executado |
| | | | Medir a eficácia das ações de formação | | Executado |
| | | Avaliação da satisfação a todos os colaboradores | Inquéritos de satisfação | DT | Executado |
| | Melhorar a comunicação com clientes e famílias | Potenciar as reclamações como uma oportunidade de melhoria | Registrar, analisar e categorizar as reclamações | Equipa técnica | Executado |
| | | | Intervir, solucionando as questões que originaram as reclamações | | Executado |
| | | Auscultar a família no processo de cuidado ao familiar | Contactos semestrais com familiares | DT | Executado |
| | | | Inquéritos de satisfação | | Executado |
| | Iniciativas inovadoras/novos serviços | Potenciar os terrenos envolventes da Instituição | Analisar as possibilidades de uma candidatura a financiamento para a criação de um parque de lazer para benefício dos idosos da Instituição | Equipa técnica | Em Execução |

APROVAÇÕES DOS ORGÃOS SOCIAIS

A DIREÇÃO:

DATA: 20 - 03 - 2026

João Paulo José Fernandes
Alina Tomseca Tavares

João Carlos Costa

Artur José da Silva

O CONSELHO FISCAL:

DATA: 20 - 03 - 2026

Luís Vidal de Melo

A ASSEMBLEIA GERAL:

DATA: 20 - 03 - 2026

Salvino Botelho de Sousa

Carina Vasconcelos



RELATÓRIO DE CONTAS DO ANO 2025

Handwritten scribbles and the word "Bun" in blue ink.



**Associação de Solidariedade Social
Souselo**

**Demonstrações Financeiras
31 de Dezembro de 2025**

Índice

Balanço 4

Demonstração dos Resultados por Naturezas 5

Demonstração dos Resultados por Natureza e Valências..... 6

Demonstração dos Resultados por Funções 8

Demonstração das Alterações nos Fundos Próprios..... 9

Demonstração dos Fluxos de Caixa 11

Anexo 12

 1. Identificação da Entidade 12

 2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras 12

 3. Principais Políticas Contabilísticas 13

 3.1. Bases de Apresentação..... 13

 3.2. Políticas de Reconhecimento e Mensuração..... 14

 4. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros: 23

 5. Ativos Fixos Tangíveis 23

 6. Ativos Intangíveis..... 25

 7. Locações..... 26

 8. Custos de Empréstimos Obtidos..... 26

 9. Inventários 26

 10. Rédito..... 27

 11. Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes 28

 12. Subsídios do Governo e apoios do Governo..... 28

 13. Benefícios dos empregados..... 29

 14. Divulgações exigidas por outros diplomas legais 29

 15. Outras Informações 30

 15.1. Outras contas a receber..... 30

 15.2. Investimentos Financeiros 31

 15.3. Caixa e Depósitos Bancários 31

 15.4. Fundos Patrimoniais 31

 15.5. Fornecedores 32

 15.6. Estado e Outros Entes Públicos 32

 15.7. Outras Contas a Pagar 33

 15.8. Subsídios, doações e legados à exploração 33

 15.9. Fornecimentos e serviços externos 34

Demonstrações Financeiras em 31 de Dezembro de 2025

| | |
|--|----|
| 15.10. Outros rendimentos e ganhos | 34 |
| 15.11. Outros gastos e perdas | 35 |
| 15.12. Resultados Financeiros | 35 |
| 15.13. Clientes | 35 |
| 15.14. Outros Activos Financeiros | 36 |
| 15.15. Acontecimentos após data de Balanço | 36 |

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Balança

| RUBRICAS | Notas | Datas | |
|---|-------|---------------------|---------------------|
| | | 31-12-2025 | 31-12-2024 |
| Ativo | | | |
| Ativo não corrente | | | |
| Ativos fixos tangíveis | 5 | 1.685.831,83 | 1.737.803,70 |
| Bens do património histórico e cultural | | | |
| Propriedades de investimento | | | |
| Ativos intangíveis | 6 | 1.500,00 | 1.500,00 |
| Investimentos financeiros | 15.2 | 6.697,70 | 6.697,70 |
| Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros | | | |
| Subtotal | | 1.694.029,53 | 1.746.001,40 |
| Ativo corrente | | | |
| Inventários | | - | - |
| Créditos a receber | 15.13 | 86.191,13 | 82.495,73 |
| Adiantamentos a fornecedores | 15.1 | - | - |
| Estado e outros Entes Públicos | 15.6 | - | - |
| Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros | | - | - |
| Outras contas a receber | 15.1 | 120.705,75 | 51.815,77 |
| Diferimentos | | - | - |
| Outros Ativos correntes | | - | - |
| Caixa e depósitos bancários | 15.3 | 169.881,18 | 67.701,20 |
| Subtotal | | 376.778,06 | 202.012,70 |
| Total do Ativo | | 2.070.807,59 | 1.948.014,10 |
| FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO | | | |
| Fundos patrimoniais | | | |
| Fundos | 15.4 | 213.837,09 | 213.837,09 |
| Excedentes técnicos | | | |
| Reservas | | | |
| Resultados transitados | 15.4 | (260.596,25) | (264.925,22) |
| Excedentes de revalorização | | | |
| Outras variações nos fundos patrimoniais | | 1.070.895,04 | 1.053.105,40 |
| Resultado Líquido do período | 15.4 | 55.407,37 | 4.328,97 |
| Total do fundo do capital | | 1.079.543,25 | 1.006.346,24 |
| Passivo | | | |
| Passivo não corrente | | | |
| Provisões | | | |
| Provisões específicas | | | |
| Financiamentos obtidos | 8 | 587.536,03 | 656.831,41 |
| Outras dívidas a pagar | | | |
| Subtotal | | 587.536,03 | 656.831,41 |
| Passivo corrente | | | |
| Fornecedores | 15.5 | 86.780,12 | 88.889,78 |
| Adiantamentos de clientes | | | |
| Estado e outros Entes Públicos | 15.6 | 22.491,33 | 18.272,00 |
| Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros | | | |
| Financiamentos obtidos | 8 | 54.960,00 | 58.100,83 |
| Diferimentos | | - | - |
| Outras contas a pagar | 15.7 | 239.496,86 | 119.573,84 |
| Outros passivos correntes | | | |
| Subtotal | | 403.728,31 | 284.836,45 |
| Total do passivo | | 991.264,34 | 941.667,86 |
| Total dos fundos patrimoniais e do passivo | | 2.070.807,59 | 1.948.014,10 |

Loteamento da Bouça - Souselo, 06 de Março de 2026

O CONTABILISTA CERTIFICADO



DIREÇÃO



ASSOCIAÇÃO SOLIDARIEDADE SOCIAL SOUSELO
Loteamento da Bouça – Souselo - Cinfães
NIPC: 504 171 240



Demonstração dos Resultados por Naturezas

| RENDIMENTOS E GASTOS | Notas | PERÍODOS | |
|--|-------|-------------------|------------------|
| | | 2025 | 2024 |
| Vendas e serviços prestados | 10 | 1.320.722,67 | 437.129,40 |
| Subsídios, doações e legados à exploração | 15.8 | 236.742,09 | 911.439,58 |
| Variação nos inventários da produção | | | |
| Trabalhos para a própria entidade | | | |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas | 9 | (165.830,23) | (170.832,97) |
| Fornecimentos e serviços externos | 15.9 | (238.616,92) | (203.654,32) |
| Gastos com o pessoal | 13 | (1.053.145,90) | (920.806,85) |
| Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões) | | | |
| Provisões (aumentos/reduções) | | | |
| Provisões específicas (aumentos/reduções) | | | |
| Aumentos/reduções de justo valor | | | |
| Outros rendimentos | 15.10 | 32.530,63 | 42.557,69 |
| Outros gastos | 15.11 | (223,00) | (213,00) |
| Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | | 132.179,34 | 95.619,53 |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização | 5 | (51.971,87) | (53.067,09) |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | 80.207,47 | 42.552,44 |
| Juros e rendimentos similares obtidos | 15.12 | | - |
| Juros e gastos similares suportados | 15.12 | (24.800,10) | (38.223,47) |
| Resultados antes de impostos | | 55.407,37 | 4.328,97 |
| Imposto sobre o rendimento do período | | | |
| Resultado líquido do período | | 55.407,37 | 4.328,97 |

Loteamento da Bouça - Souselo, 06 de Março de 2026

O CONTABILISTA CERTIFICADO



DIREÇÃO



Demonstração dos Resultados por Natureza e Valências

| CLASSE 7 | RENDIMENTOS | | 2101-Serviço de Apoio Domiciliário | 1103-Creche | 2103-Centro de Dia | 2205-Lar Residencial | Rendimento Social de Inserção (RSI) | Contribuição Social (PES) | OUTROS |
|----------|--|--------------|------------------------------------|-------------|--------------------|----------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------|
| CONTA | RUBRICA | TOTAL | | | | | | | |
| 71 | VENDAS | 0,00 | | | | | | | |
| 72 | PRESTAÇÕES SERVIÇOS | 1.320.722,87 | 275.009,61 | 235.123,41 | 60.428,81 | 749.520,85 | 0,00 | 0,00 | 3.642,00 |
| 721 | QUOTAS UTILIZADORES - PARTICULARES | 494.538,56 | 97.072,00 | 0,00 | 30.454,41 | 366.972,15 | | | |
| 722 | QUOTIZACOES | 1.129,50 | | | | 0,00 | | | 1.129,50 |
| | Serviços prestados - Entidades públicas | | | | | | | | |
| 7231 | ISS, IP | 822.642,11 | 177.537,00 | 235.173,41 | 23.962,00 | 379.546,70 | | | |
| 7232 | OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS | 2.412,50 | | | | | | | 2.412,50 |
| 73 | VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO | 0,00 | | | | | | | |
| 74 | TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE | 0,00 | | | | | | | |
| 75 | SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO | 236.742,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20.401,25 | 216.340,75 |
| 751 | SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS | 215.888,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20.401,25 | 195.554,61 |
| 7511 | ISS, IP | 25.173,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20.401,25 | 4.772,55 |
| 7512 | OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS | 190.715,44 | | | | | | | 190.715,44 |
| 752 | SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES | 3.014,79 | | | | | | | 3.014,79 |
| 753 | DOAÇÕES E HERANÇAS | 17.771,46 | | | | | | | 17.771,46 |
| 754 | LEGADOS | 0,00 | | | | | | | 0,00 |
| 76 | REVERSÕES | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 761 | DE DEPRECIACOES E AMORTIZACOES | 0,00 | | | | | | | |
| 762 | DE PERDAS POR IMPARIDADE | 0,00 | | | | | | | |
| 763 | DE PROVISOES | 0,00 | | | | | | | |
| 764 | DE PROVISOES ESPECIFICAS | 0,00 | | | | | | | |
| 77 | GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR | 0,00 | | | | | | | |
| 78 | OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS | 32.530,81 | 1.385,52 | 2.771,04 | 2.771,04 | 16.072,01 | 0,00 | 554,21 | 8.976,82 |
| 781 | RENDIMENTOS SUPLEMENTARES | 0,00 | | | | | | | |
| 782 | OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS | 600,00 | | | | | | | 600,00 |
| 783 | OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS | 31.930,81 | 1.385,52 | 2.771,04 | 2.771,04 | 16.072,01 | 0,00 | 554,21 | 8.376,82 |
| 7881 | CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES | 0,00 | | | | | | | 0,00 |
| 7883 | IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO | 27.210,36 | 1.385,52 | 2.771,04 | 2.771,04 | 16.072,01 | 0,00 | 554,21 | 4.810,23 |
| 7884 | RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 7885 | OUTROS NÃO ESPECIFICADOS | 4.220,77 | | | | | | | 4.220,77 |
| 79 | JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES | 0,00 | | | | | | | 0,00 |
| 7 | TOTAL RENDIMENTOS | 1.568.995,38 | 276.395,13 | 237.896,81 | 63.247,87 | 762.562,82 | 0,00 | 20.955,46 | 228.856,68 |

Demonstrações Financeiras em 31 de Dezembro de 2025

| CLASSE 6 | GASTOS | | 2101-Serviço de Apoio Domiciliário | 1103-Creche | 2103-Centro de Dia | 2205-Lar Residencial | Rendimento Social de Inserção (RSI) | Cantina Social (PES) | OUTROS |
|-----------|---|--------------|------------------------------------|-------------|--------------------|----------------------|-------------------------------------|----------------------|------------|
| CONTA | RUBRICA | TOTAL | | | | | | | |
| 61 | CUSTO MERCADORIAS E MATERIAS CONSUMIDAS | 165.830,23 | 28.826,92 | 24.816,67 | 6.596,56 | 76.535,41 | 0,00 | 2.110,00 | 23.869,11 |
| 62 | FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS | 238.616,92 | 45.854,69 | 33.060,45 | 9.485,12 | 102.366,00 | 0,00 | 13.175,21 | 33.672,11 |
| 621 | SUBCONTRATOS | 7.420,00 | | | | | | 7.549,00 | 271,00 |
| 622 | SERVIÇOS ESPECIALIZADOS | 61.726,00 | 10.729,12 | 9.236,54 | 2.455,11 | 29.602,00 | 0,00 | 813,00 | 8.863,00 |
| 6221 | TRABALHOS ESPECIALIZADOS | 16.213,00 | 2.818,41 | 2.426,34 | 644,94 | 7.776,00 | 0,00 | 213,00 | 2.333,00 |
| 6222 | PUBLICIDADE E PROPAGANDA | 643,91 | 111,00 | 96,00 | 25,61 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 81,30 |
| 6223 | VIGILÂNCIA E SEGURANÇA | 172,11 | 29,00 | 25,00 | 6,00 | 82,00 | 0,00 | 2,00 | 24,71 |
| 6224 | HONORÁRIOS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6225 | COMISSÕES | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6226 | CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO | 39.485,85 | 5.883,96 | 5.909,10 | 1.870,00 | 18.938,11 | 0,00 | 520,41 | 5.683,41 |
| 6227 | SERVIÇOS BANCARIOS | 5.205,00 | 904,00 | 778,96 | 207,00 | 2.496,00 | 0,00 | 86,00 | 749,00 |
| 623 | MATERIAS | 14.483,81 | 2.859,93 | 2.482,07 | 654,44 | 7.890,00 | 0,00 | 211,00 | 2.369,00 |
| 6231 | FERRAMENTAS E UTENSILIOS DE DESGATE RAPID | 13.888,85 | 2.727,00 | 2.347,00 | 624,11 | 7.395,34 | 0,00 | 206,00 | 2.258,00 |
| 6232 | LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6233 | MATERIAL DE ESCRITÓRIO | 180,00 | 132,00 | 114,00 | 30,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 109,00 |
| 6234 | ARTIGOS PARA OFERTA | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6235/6238 | OUTROS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 624 | ENERGIA E FLUIDOS | 75.816,00 | 19.878,00 | 9.837,00 | 3.311,00 | 27.940,81 | 0,00 | 3.581,00 | 11.064,00 |
| 6241 | ELETRICIDADE | 32.576,92 | 5.662,97 | 4.875,17 | 1.295,81 | 15.624,00 | 0,00 | 476,00 | 6.886,00 |
| 6242 | COMBUSTIVEIS | 8.900,28 | 3.950,11 | 990,03 | 495,01 | 1.980,00 | 0,00 | 800,00 | 1.485,00 |
| 6243 | ÁGUA | 13.262,54 | 2.205,11 | 1.984,75 | 527,57 | 8.360,91 | 0,00 | 124,00 | 1.908,91 |
| 6248 | OUTROS | 19.876,00 | 7.859,00 | 1.987,00 | 993,91 | 3.975,00 | 0,00 | 1.987,00 | 2.981,00 |
| 625 | DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES | 8.889,85 | 363,11 | 312,00 | 83,11 | 1.002,00 | 0,00 | 27,00 | 300,00 |
| 6251 | DESLOCAÇÕES E ESTADAS | 1.943,11 | 337,00 | 290,00 | 77,00 | 931,00 | 0,00 | 25,61 | 279,00 |
| 6252 | TRANSPORTES DE PESSOAL | 1.094,00 | 20,00 | 19,00 | 5,00 | 62,00 | 0,00 | 1,71 | 18,29 |
| 6253 | TRANSPORTES DE MERCADORIAS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6258 | OUTROS | 17,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 626 | SERVIÇOS DIVERSOS | 74.917,73 | 13.023,24 | 11.211,52 | 2.980,11 | 35.932,01 | 0,00 | 987,00 | 10.783,00 |
| 6261 | RENDAS E ALUGUERES | 1.358,19 | 236,11 | 203,25 | 54,00 | 651,41 | 0,00 | 17,00 | 195,00 |
| 6262 | COMUNICAÇÃO | 2.815,11 | 489,00 | 421,28 | 111,98 | 1.350,11 | 0,00 | 37,00 | 405,00 |
| 6263 | SEGUROS | 8.397,00 | 1.459,75 | 1.256,65 | 334,04 | 4.027,00 | 0,00 | 1.181,00 | 1.206,00 |
| 6264 | ROYALTIES | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6265 | CONTENCIOSO E NOTARIADO | 2.335,81 | 405,00 | 349,00 | 92,90 | 1.120,11 | 0,00 | 30,00 | 336,11 |
| 6266 | DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6267 | LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO | 30.656,45 | 5.329,11 | 4.587,00 | 1.219,41 | 14.703,41 | 0,00 | 404,00 | 4.412,00 |
| 6268 | OUTROS SERVIÇOS | 28.355,18 | 5.122,00 | 4.383,00 | 1.167,71 | 14.078,00 | 0,00 | 598,00 | 4.225,31 |
| 63 | GASTOS COM PESSOAL | 1.053.145,90 | 183.485,04 | 157.883,00 | 41.914,00 | 504.867,11 | 0,00 | 14.204,11 | 151.614,00 |
| 631 | REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6311 | REMUNERAÇÕES CERTAS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6312 | REMUNERAÇÕES ADICIONAIS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 632 | REMUNERAÇÕES DO PESSOAL | 863.236,21 | 150.068,54 | 129.165,34 | 34.338,91 | 414.019,00 | 0,00 | 11.385,11 | 124.258,31 |
| 6321 | REMUNERAÇÕES CERTAS | 862.852,01 | 150.010,00 | 129.141,00 | 34.327,06 | 413.895,00 | 0,00 | 11.378,00 | 124.211,00 |
| 6322 | REMUNERAÇÕES ADICIONAIS | 284,00 | 58,21 | 23,00 | 11,84 | 124,00 | 0,00 | 11,84 | 47,00 |
| 633 | BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6331 | ÓRGÃOS SOCIAIS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6332 | PESSOAL | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 634 | INDENIZAÇÕES | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6341 | ÓRGÃOS SOCIAIS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6342 | PESSOAL | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 635 | ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES | 178.815,14 | 31.084,14 | 26.759,87 | 7.113,02 | 85.763,00 | 0,00 | 2.356,00 | 25.738,17 |
| 6351 | ÓRGÃOS SOCIAIS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6352 | PESSOAL | 178.815,14 | 31.084,14 | 26.759,87 | 7.113,02 | 85.763,00 | 0,00 | 2.356,00 | 25.738,17 |
| 636 | SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PESSOAIS | 11.084,55 | 2.311,00 | 1.155,68 | 462,27 | 5.085,00 | 0,00 | 462,27 | 1.617,00 |
| 6361 | ÓRGÃOS SOCIAIS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6362 | PESSOAL | 11.084,55 | 2.311,00 | 1.155,68 | 462,27 | 5.085,00 | 0,00 | 462,27 | 1.617,00 |
| 637 | GASTOS DE AÇÃO SOCIAL | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6371 | ÓRGÃOS SOCIAIS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6372 | PESSOAL | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 638 | OUTROS GASTOS COM O PESSOAL | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6381 | ÓRGÃOS SOCIAIS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6382 | PESSOAL | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 64 | GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO | 51.871,87 | 2.598,09 | 5.197,19 | 5.197,19 | 30.143,68 | 0,00 | 1.039,44 | 7.795,78 |
| 641 | PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 642 | ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS | 51.871,87 | 2.598,09 | 5.197,19 | 5.197,19 | 30.143,68 | 0,00 | 1.039,44 | 7.795,78 |
| 643 | ATIVOS INTANGÍVEIS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 65 | PERDAS POR IMPARIDADE | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 651 | DE DIVÍDUAS A RECEBER | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 652 | DE INVENTÁRIOS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 653/658 | PERDAS EM OUTROS ATIVOS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 66 | PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 67 | PROVISÕES DO PERÍODO | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 68 | OUTROS GASTOS E PERDAS | 223,00 | 38,76 | 33,37 | 8,87 | 106,96 | 0,00 | 2,94 | 32,10 |
| 681 | IMPOSTOS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 682/687 | OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 688 | OUTROS GASTOS E PERDAS | 223,00 | 38,76 | 33,37 | 8,87 | 106,96 | 0,00 | 2,94 | 32,10 |
| 6881 | CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6882 | DONATIVOS | 10,00 | 1,74 | 1,50 | 0,40 | 4,80 | 0,00 | 0,13 | 1,44 |
| 6883 | QUOTIZAÇÕES | 213,00 | 37,03 | 31,86 | 8,47 | 102,16 | 0,00 | 2,81 | 30,66 |
| 6884/6888 | OUTROS GASTOS E PERDAS | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 688 | CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTILIZAD | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 69 | GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO | 24.806,19 | 4.464,02 | 2.480,01 | 496,00 | 13.640,00 | 0,00 | 0,00 | 3.720,02 |
| 6 | TOTAL GASTOS | 1.534.588,02 | 266.248,02 | 222.468,61 | 63.987,89 | 730.961,00 | 0,00 | 33.898,00 | 226.703,65 |

| CLASSE 8 | RESULTADOS | | | | | | | | |
|----------|------------------------------|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|------|-----------|----------|
| 85 | RESULTADOS ANTES IMPOSTOS | 65.497,37 | 10.147,11 | 15.275,85 | -450,02 | 31.931,26 | 0,00 | -8.652,86 | 8.156,03 |
| 86 | IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO | 0,00 | | | | | | | |
| 88 | RESULTADO LÍQUIDO | 65.497,37 | 10.147,11 | 15.275,85 | -450,02 | 31.931,26 | 0,00 | -8.652,86 | 8.156,03 |

Demonstração dos Resultados por Funções

| RENDIMENTOS E GASTOS | Notas | Serv. Apoio Domiciliário | Creche | Centro de Dia | Lar (ERP) | RSI | Cantina | Outros | PERÍODOS | |
|--|-------|--------------------------|------------------|-----------------|------------------|-----|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| | | | | | | | | | 2025 | 2024 |
| Vendas e serviços prestados | 10 | 275.009,61 | 235.173,42 | 60.476,83 | 746.520,81 | - | - | 3.542,00 | 1.320.722,67 | 437.129,40 |
| Custo das vendas e dos serviços prestados | 9 | (259.146,64) | (214.958,04) | (57.995,83) | (686.770,86) | - | (29.565,92) | (209.155,76) | (1.457.593,05) | (1.295.294,14) |
| Resultado bruto | | 15.862,97 | 20.215,38 | 2.481,00 | 59.749,95 | - | (29.565,92) | (205.613,76) | (136.870,38) | (858.164,74) |
| Outros rendimentos | 15.10 | 1.385,52 | 2.771,04 | 2.771,04 | 16.072,01 | - | 20.955,44 | 225.317,68 | 269.272,72 | 953.997,27 |
| Gastos de distribuição | | | | | | | | | - | - |
| Gastos administrativos | | | | | | | | | - | - |
| Gastos de investigação e desenvolvimento | | | | | | | | | - | - |
| Outros gastos | 15.11 | (2.637,36) | (5.230,56) | (5.206,06) | (30.250,64) | - | (1.042,38) | (7.827,88) | (52.194,87) | (53.280,09) |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | 14.611,13 | 17.755,86 | 45,98 | 45.571,32 | - | (9.652,86) | 11.876,05 | 80.207,47 | 42.552,44 |
| Gastos de financiamento (líquidos) | 15.12 | (4.464,02) | (2.480,01) | (496,00) | (13.640,06) | - | - | (3.720,02) | (24.800,10) | (38.223,47) |
| Resultados antes de impostos | | 10.147,11 | 15.275,85 | (450,02) | 31.931,26 | - | (9.652,86) | 8.156,03 | 55.407,37 | 4.328,97 |
| Imposto sobre o rendimento do período | | | | | | | | | | |
| Resultado líquido do período | | 10.147,11 | 15.275,85 | (450,02) | 31.931,26 | - | (9.652,86) | 8.156,03 | 55.407,37 | 4.328,97 |

Loteamento da Bouça - Souseio, 06 de Março de 2025

O CONTABILISTA CERTIFICADO



DIREÇÃO



Demonstração das Alterações nos Fundos Próprios

| DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2024 | | Fundos Patrimoniais atribuídos aos Instituidores da entidade-mãe | | | | | | | | | | Unidade Monetária: Euros | |
|--|-----------|--|---------------------|------------|-----------------------|-----------------|-----------------------------|--|------------------------------|--------------|-------------------------|-------------------------------|--|
| DESCRICÃO | Notas | Fundos | Excedentes Técnicos | Reservas | Resultados Transfados | Reservas legais | Excedentes de revalorização | Outras variações nos fundos patrimoniais | Resultado líquido do período | Total | Interesses minoritários | Total dos Fundos Patrimoniais | |
| | | | | 213.837,09 | | | (275.744,53) | | | 1.083.878,27 | 10.819,31 | 1.032.790,14 | |
| POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2024 | 15.4 | | | | | | | | | | | | |
| ALTERAÇÕES NO PERÍODO | | | | | | | | | | | | | |
| Primeira adopção de novo referencial contabilístico | | | | | | | | | | | | | |
| Alterações de políticas contabilísticas | | | | | | | | | | | | | |
| Diferenças de conversão de demonstrações financeiras | | | | | | | | | | | | | |
| Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis | | | | | | | | | | | | | |
| Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis | | | | | | | | | | | | | |
| Distribuição resultados | | | | | | | | | | | | | |
| Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais | | | | | | | | | | | | | |
| Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais | 15.4 | | | | 10.819,31 | | | (30.772,87) | (10.819,31) | (41.592,18) | | (41.592,18) | |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO | | | | | | | | | 4.328,97 | 4.328,97 | | 4.328,97 | |
| RESULTADO EXTENSIVO | | | | | | | | | | | | | |
| OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO | | | | | | | | | | | | | |
| Fundos | | | | | | | | | | | | | |
| Subsídios, doações e legados | | | | | | | | | | | | | |
| Outras operações | | | | | | | | | | | | | |
| POSICÃO NO FIM DO ANO 2024 | 6=1+2+3+4 | 213.837,09 | | | (264.925,22) | | | 1.053.105,40 | 4.328,97 | 1.006.346,24 | | 1.006.346,24 | |

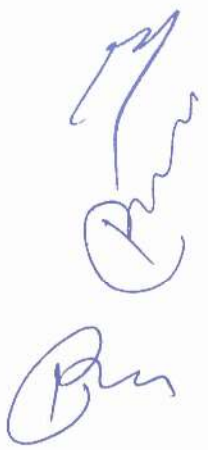
Loteamento da Bouça - Souselo, 06 de Março de 2026

O CONTABILISTA RESPONSÁVEL


DIREÇÃO



ASSOCIAÇÃO SOLIDARIEDADE SOCIAL SOUSELO
 Loteamento da Bouça - Souselo - Cinfães
 NIPC: 504 171 240



Demonstrações Financeiras em 31 de Dezembro de 2025

| DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2025 | | Fundos Patrimoniais atribuídos aos Instituidores da entidade-mãe | | | | | | | Unidade Monetária: Euros | | | |
|--|----------|--|---------------------|----------|--------------------------------|-----------------|---------------------------|--|------------------------------|--------------|-------------------------|-------------------------------|
| DESCRIÇÃO | Notas | Fundos | Excedentes Técnicos | Reservas | Resultados Transiç. Resultados | Reservas legais | Excedentes de reavaliação | Outras variações nos fundos patrimoniais | Resultado líquido do período | Total | Interesses minoritários | Total dos Fundos Patrimoniais |
| POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2025 | 15.4 | 213.837,09 | - | - | (264.925,22) | - | - | 1.053.105,40 | 4.328,97 | 1.065.346,24 | - | 1.066.346,24 |
| ALTERAÇÕES NO PERÍODO | | | | | | | | | | | | |
| Primeira adopção de novo regime contabilístico | | | | | | | | | | | | |
| Alterações de políticas contabilísticas | | | | | | | | | | | | |
| Diferenças de conversão de demonstrações financeiras | | | | | | | | | | | | |
| Realização do excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis | | | | | | | | | | | | |
| Excedentes de realização do excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis | | | | | | | | | | | | |
| Distribuição resultados | | | | | | | | | | | | |
| Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais | 15.4 | | | | 4.328,97 | | | 45.500,00 | (4.328,97) | 45.500,00 | | 45.500,00 |
| Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais | | | | | 4.328,97 | | | (27.710,35) | (4.328,97) | (32.099,35) | | (32.099,35) |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO | 15.4 | | | | 4.328,97 | | | 17.789,64 | (4.328,97) | 17.789,64 | | 17.789,64 |
| RESULTADO EXTENSIVO | | | | | | | | | 55.407,37 | 55.407,37 | | 55.407,37 |
| OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO | | | | | | | | | | | | |
| Fundos | | | | | | | | | | | | |
| Subsídios, doações e legados | | | | | | | | | | | | |
| Outras operações | | | | | | | | | | | | |
| POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2025 | 6-7-8-11 | 215.837,09 | - | - | (260.596,25) | - | - | 1.070.895,04 | 55.407,37 | 1.079.543,25 | - | 1.079.543,25 |

Loteamento da Bouça - Souselo, 06 de Março de 2026

O CONTABILISTA CERTIFICADO

DIREÇÃO

Demonstração dos Fluxos de Caixa

| RUBRICAS | Notas | PERÍODOS | |
|---|-------|-------------------|------------------|
| | | 2025 | 2024 |
| Fluxos de caixa das actividade operacionais - método directo | | | |
| Recebimentos de clientes | | 506.380,96 | 448.136,11 |
| Recebimento de subsídios | | | |
| Pagamentos de apoios | | | |
| Pagamentos de bolsas | | | |
| Pagamento a fornecedores | | (433.458,27) | (398.790,35) |
| Pagamentos ao pessoal | | (724.694,72) | (651.171,73) |
| Caixa gerada pelas operações | | (651.772,03) | (601.825,97) |
| Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento | | | |
| Outros recebimentos/pagamentos | | 850.588,32 | 651.745,65 |
| Fluxos de caixa das actividades operacionais (1) | | 198.816,29 | 49.919,68 |
| Fluxos de caixa das actividade de investimento | | | |
| Pagamentos respeitantes a: | | | |
| Ativos fixos tangíveis | | - | - |
| Ativos intangíveis | | - | - |
| Investimentos financeiros | | - | - |
| Outros Ativos | | | |
| Recebimentos provenientes de: | | | |
| Ativos fixos tangíveis | | 600,00 | 4.822,19 |
| Ativos intangíveis | | | |
| Investimentos financeiros | | | |
| Outros Ativos | | | |
| Subsídios ao investimento | | - | - |
| Juros e rendimentos similares | | | |
| Dividendos | | | |
| Fluxos de caixa das actividade de investimento (2) | | 600,00 | 4.822,19 |
| Fluxos de caixa das actividade de financiamento | | | |
| Recebimentos provenientes de: | | | |
| Financiamentos obtidos | | - | - |
| Realizações de fundos | | | |
| Cobertura de prejuízos | | | |
| Doações | | | |
| Outras operações de financiamento | | | |
| Pagamentos respeitantes a: | | | |
| Financiamentos obtidos | | (72.436,21) | (46.428,92) |
| Juros e gastos similares | | (24.800,10) | (38.223,47) |
| Dividendos | | | |
| Reduções do fundo | | | |
| Outras operações de financiamento | | | |
| Fluxos de caixa das actividade de financiamento (3) | | (97.236,31) | (84.652,39) |
| Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3) | | 102.179,98 | (29.910,52) |
| Efeito das diferenças de câmbio | | | |
| Caixa e seus equivalentes no início do período | | 67.701,20 | 97.611,72 |
| Caixa e seus equivalentes no fim do período | | 169.881,18 | 67.701,20 |

Loteamento da Bouça - Souselo, 06 de Março de 2026

O CONTABILISTA CERTIFICADO

ASSOCIAÇÃO SOLIDARIEDADE SOCIAL SOUSELO
Loteamento da Bouça – Souselo - Cinfães
NIPC: 504 171 240

DIREÇÃO





Anexo

1. Identificação da Entidade

A Associação de Solidariedade Social de Souselo é uma instituição sem fins lucrativos, constituída sob a forma de IPSS com estatutos publicados no Diário da República n.º 54 de 05/03/1997, Série III, com sede no Loteamento da Bouça, freguesia de Souselo do concelho de Cinfães.

2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2025 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativos é composto por:

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Aviso n.º 8259/2015, de 29 de julho NCRF-ESNL
- Portaria n.º 220/2015 de 24 de julho - Modelos de Demonstrações Financeiras
- Portaria n.º 218/2015, de 23 de julho - Código de Contas
- Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011 de 14 de Março;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 106/2011 de 14 de Março;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 6726-B/2011 de 14 de Março; e
- Normas Interpretativas (NI).

A adoção da NCRF-ESNL ocorreu pela primeira vez em 2012, pelo que à data da transição do referencial contabilístico anterior (Plano de Contas das Instituições Particulares de Solidariedade Social/Plano de Contas das Associações Mutualistas/Plano Oficial de Contas para Federações Desportivas, Associações e Agrupamentos de Clubes) para este normativo é 1 de Janeiro de 2011, conforme o estabelecido no § 5 Adoção pela primeira vez da NCRF-ESNL.

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF)

3.1.1. Continuidade:

Com base na informação disponível e as expectativas futuras, a Entidade continuará a operar no futuro previsível, assumindo não há a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodização económica):

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando eles ocorrerem (satisfeitas as definições e os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento) sendo registados contabilisticamente e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos com os quais se relacionem.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados respetivas contas das rubricas "Devedores e credores por acréscimos" e "Diferimentos"

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, exceto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste Anexo. Desta forma é proporcionada informação fiável e mais relevante para os utentes.



3.1.4. Materialidade e Agregação:

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade. A materialidade depende da quantificação da omissão ou erro. A informação é material se a sua omissão ou inexactidão influenciarem as decisões económicas tomadas por parte dos utentes com base nas demonstrações financeiras influenciarem. Itens que não são materialmente relevante para justificar a sua apresentação separada nas demonstrações financeiras podem ser materialmente relevante para que sejam discriminados nas notas deste anexo.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos ativo e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não devem ser compensados.

3.1.6. Informação Comparativa

A informação comparativa deve ser divulgada, nas Demonstrações Financeiras, com respeito ao período anterior. Respeitando ao Princípio da Continuidade da Entidade, as políticas contabilísticas devem ser levados a efeito de maneira consistente em toda a Entidade e ao longo do tempo e de maneira consistente. Procedendo-se a alterações das políticas contabilísticas, as quantias comparativas afetadas pela reclassificação devem ser divulgadas, tendo em conta:

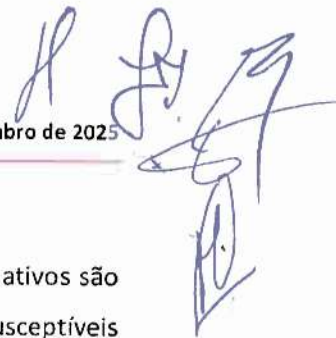
- a) A natureza da reclassificação;
- b) A quantia de cada item ou classe de itens que tenha sido reclassificada; e
- c) Razão para a reclassificação.

3.2. Políticas de Reconhecimento e Mensuração

3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os "Ativos Fixos Tangíveis" encontram-se registados ao custo de aquisição ou de produção, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição ou produção inicialmente registado, inclui o custo de compra, quaisquer custos diretamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida e, se aplicável, a estimativa inicial dos custos de desmantelamento e remoção dos ativos e de restauração dos respetivos locais de instalação ou operação dos mesmos que a Entidade espera vir a incorrer.

Os ativos que foram atribuídos à Entidade a título gratuito encontram-se mensurados ao seu justo valor, ao valor pelo qual estão segurados ou ao valor pelo qual figuravam na contabilidade.



As despesas subsequentes que a Entidade tenha com manutenção e reparação dos ativos são registadas como gastos no período em que são incorridas, desde que não sejam susceptíveis de permitir atividades presentes e futuras adicionais.

As depreciações são calculadas, assim que os bens estão em condições de ser utilizado, pelo método da linha reta/do saldo decrescente/das unidades de produção em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

| Descrição | Vida útil estimada (anos) |
|--------------------------------|---------------------------|
| Terrenos e recursos naturais | |
| Edifícios e outras construções | 50 |
| Equipamento básico | 8 |
| Equipamento de transporte | 4 |
| Equipamento biológico | |
| Equipamento administrativo | 4 |
| Outros Ativos fixos tangíveis | 8 |


A Entidade revê anualmente a vida útil de cada ativo, assim como o seu respetivo valor residual quando este exista.

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, as sendo que se encontra espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas "Outros rendimentos operacionais" ou "Outros gastos operacionais".

3.2.2. Bens do património histórico e cultural


Os "Bens do património histórico e cultural" encontram-se valorizados pelo seu custo histórico. Os bens que foram atribuídos à Entidade a título gratuito encontram-se mensurados ao seu justo valor, ao valor pelo qual estão segurados ou ao valor pelo qual figuravam na contabilidade do dador.

O justo valor é aplicável aos bens, que inicialmente foram adquiridos a título oneroso, sejam contabilizados pela primeira vez e seja impossível estabelecer o seu custo histórico devido à perda desses dados. Esta mensuração também efetuada para os bens cujo valor de transação



careça de relevância devido ao tempo transcorrido desde a sua aquisição ou devido às circunstâncias que a rodearam.

As aquisições gratuitas têm como contrapartida a conta "*Variações nos fundos patrimoniais*"



As obras realizadas nestes bens só são consideradas como ativos se e somente se gerarem aumento da produtividade, de capacidade ou eficiência do bem ou ainda um acréscimo da sua vida útil. Sempre que estes acréscimos não se verifiquem, estas manutenções e reparações são registadas como gastos do período.

Os bens que são incorporados nas instalações ou elementos com uma vida útil diferente do resto do bem. Estes têm um tratamento contabilístico diferente do bem o qual são incorporados, estando registado numa conta com denominação adequada dentro do ativo.

As incorporações a estes bens são depreciables, sendo calculadas assim que os bens estão em condições de ser utilizado, pelo método da linha reta/do saldo decrescente/das unidades de produção em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada.

3.2.3. Propriedades de Investimento

Incluem essencialmente edifícios e outras construções detidos para obter rendimento e/ou valorização do capital. Estes ativos não se destinam à produção de bens ou aos fornecimento de serviços. Também não se destinam a fins administrativos ou para venda no decurso da atividade corrente dos negócios.

As "*Propriedades de Investimento*" são registadas pelo seu justo valor determinado por avaliação anual efetuada por Entidade especializada independente. São reconhecidas diretamente na Demonstração dos Resultados, na rubrica "*Aumentos/reduções de justo valor*", as variações no justo valor das propriedades de investimento.

As despesas com manutenção, reparação, seguros, Imposto Municipal sobre Imóveis, entre outros que decorram da utilização, são reconhecidas nas respetivas rubricas da Demonstração dos Resultados. No entanto as benfeitorias que se permitam atividades presentes e futuras acrescem ao valor das Propriedades de Investimento.

3.2.4. Ativos Intangíveis

Os “Ativos Intangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e de eventuais perdas por imparidade acumuladas. São reconhecidos apenas quando for provável que deles permitam atividades presentes e futuras para a Entidade e que os mesmos possam ser mensurados com fiabilidade.

São registadas como gastos do período as “Despesas de investigação” incorridas com novos conhecimentos técnicos.

As despesas de desenvolvimento são capitalizadas sempre que a Entidade demonstre capacidade para completar o seu desenvolvimento e dar início à sua comercialização ou utilização e para as quais permitam atividades presentes e futuras. Caso não sejam cumpridos estes critérios, são registados como gastos do período.

As amortizações são calculadas, assim que os ativos estejam em condições de ser utilizado, pelo método da linha reta/do saldo decrescente em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de amortização utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

O valor residual de um “Ativo Intangível” com vida útil finita deve ser assumido como sendo zero, exceto se:

- Houver um compromisso de um terceiro de comprar o ativo no final da sua vida útil, ou
- Houver um mercado ativo para este ativo, e
- Seja provável que tal mercado exista no final da sua vida útil.

3.2.5. Investimentos financeiros

Sempre que a Entidade tenha uma influência significativa, em empresas associadas, ou exerça o controlo nas decisões financeiras e operacionais, os “Investimentos Financeiros” são registados pelo Método da Equivalência Patrimonial (MEP). Geralmente traduz-se num investimento com uma representação entre 20% a 50% do capital de outra Entidade.

3.2.6. Inventários

Os "Inventários" estão registados ao menor de entre o custo de aquisição e o valor realizável líquido. O valor realizável líquido representa o preço de venda estimado deduzido de todos os custos estimados necessários para a concluir os inventários e proceder à sua venda. Sempre que o valor de custo é superior ao valor realizável líquido, a diferença é registada como uma perda por imparidade.

Os produtos e trabalhos em curso encontram-se valorizados ao custo de produção, que inclui o custo dos materiais incorporados, mão-de-obra direta e gastos gerais.

Os Inventários que a Entidade detém, mas que destinam-se a contribuir para o desenvolvimento das atividades presentes e futuras ou os serviços que lhes estão associados não estão diretamente relacionados com a capacidade de para ela gerar fluxos de caixa, estão mensurados pelo custo histórico ou custo corrente, o mais baixo dos dois.

3.2.7. Instrumentos Financeiros

Os ativos e passivos financeiros são reconhecidos apenas e só quando se tornam uma parte das disposições contratuais do instrumento.

Este ponto é aplicável a todos "Instrumentos Financeiros" com exceção:

- Investimentos em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos;
- Direitos e obrigações no âmbito de um plano de benefícios a empregados;
- Direitos decorrentes de um contrato de seguro exceto se o contrato de seguro resulte numa perda para qualquer das partes em resultado dos termos contratuais que se relacionem com:
 - Alterações no risco segurado;
 - Alterações na taxa de câmbio;
 - Entrada em incumprimento de uma das partes;
 - Locações, exceto se resultar perda para o locador ou locatário como resultado:
 - Alterações no preço do bem locado;
 - Alterações na taxa de câmbio
 - Entrada em incumprimento de uma das contrapartes

Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros

As quotas, donativos e outras ajudas similares procedentes de fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros que se encontram com saldo no final do período sempre que se tenham vencido e possam ser exigidas pela entidade estão registados no ativo pela quantia realizável.

Cientes e outras contas a Receber

Os "Clientes" e as "Outras contas a receber" encontram-se registadas pelo seu custo estando deduzidas no Balanço das Perdas por Imparidade, quando estas se encontram reconhecidas, para assim retratar o valor realizável líquido.

As "Perdas por Imparidade" são registadas na sequência de eventos ocorrido que apontem de forma objetiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente). Estas correspondem à diferença entre o montante a receber e respetivo valor atual dos fluxos de caixa futuros estimados, descontados à taxa de juro efetiva inicial, que será nula quando se perspetiva um recebimento num prazo inferior a um ano.

Estas rubricas são apresentadas no Balanço como Ativo Corrente, no entanto nas situações em que a sua maturidade é superior a doze meses da data de Balanço, são exibidas como Ativos não Correntes.

Outros ativos e passivos financeiros

Os instrumentos financeiros cuja negociação ocorra em mercado líquido e regulamentado, são mensurados ao justo valor, sendo as variações reconhecidas deste por contrapartida de resultados do período.

Os custos de transação só podem ser incluídos na mensuração inicial do ativo ou passivo financeiro, quando mensurados ao custo menos perda por imparidade.

À data de relato a Entidade avalia todos os seus ativos financeiros que não estão mensurados ao justo valor por contrapartida de resultados. Havendo evidência objetiva de que se encontra em imparidade, esta é reconhecida nos resultados. Cessando de estar em imparidade, é reconhecida a reversão.

Os Ativos e Passivos Financeiros são desreconhecidos da forma que se encontra prevista na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL).

Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica “*Caixa e depósitos bancários*” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em “*Fornecedores*” e “*Outras contas a pagar*” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.8. Fundos Patrimoniais

A rubrica “*Fundos*” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

Os “*Fundos Patrimoniais*” são compostos por:

- fundos atribuídos pelos fundadores da Entidade ou terceiros;
- fundos acumulados e outros excedentes;
- subsídios, doações e legados que o governo ou outro instituidor ou a norma legal aplicável a cada entidade estabeleçam que sejam de incorporar no mesmo.

3.2.9. Provisões

Periodicamente, a Entidade analisa eventuais obrigações que advenham de pretéritos acontecimentos e dos quais devam ser objeto de reconhecimento ou de divulgação. Assim, a Entidade reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação presente resultante de um evento passado e do qual seja provável que, para a liquidação dessa obrigação, ocorra um exfluxo que seja razoavelmente estimado.

O valor presente da melhor estimativa na data de relato dos recursos necessários para liquidar a obrigação é o montante que a Entidade reconhece como provisão, tendo em conta os riscos e incertezas intrínsecos à obrigação.

Na data de relato, as Provisões são revistas e ajustadas para que assim possam refletir melhor a estimativa a essa data.

Por sua vez, os Passivos Contingentes não são reconhecidos nas demonstrações financeiras, no entanto são divulgados sempre que a possibilidade de existir exfluxo de recursos que incorporem contributos para o desenvolvimento das atividades presentes e futuras da

3.2.11. Estado e Outros Entes Públicos

O imposto sobre o rendimento do período corresponde ao imposto a pagar. Este, inclui as tributações autónomas.

Nos termos do n.º 1 do art.º 10 do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (CIRC) estão isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC):

- a) *“As pessoas colectivas de utilidade pública administrativa;*
- b) *As instituições particulares de solidariedade social e Entidades anexas, bem como as pessoas colectivas àquelas legalmente equiparadas;*
- c) *As pessoas colectivas de mera utilidade pública que prossigam, exclusiva ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente.”*

No entanto o n.º 3 do referido artigo menciona que:

“A isenção prevista no n.º 1 não abrange os rendimentos empresariais derivados do exercício das atividades comerciais ou industriais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, bem como os rendimentos de títulos ao portador, não registados nem depositados, nos termos da legislação em vigor, e é condicionada à observância continuada dos seguintes requisitos:

- a) *Exercício efectivo, a título exclusivo ou predominante, de atividades dirigidas à prossecução dos fins que justificaram o respectivo reconhecimento da qualidade de utilidade pública ou dos fins que justificaram a isenção consoante se trate, respectivamente, de Entidades previstas nas alíneas a) e b) ou na alínea c) do n.º 1;*
- b) *Afectação aos fins referidos na alínea anterior de, pelo menos, 50% do rendimento global líquido que seria sujeito a tributação nos termos gerais, até ao fim do 4.º período de tributação posterior àquele em que tenha sido obtido, salvo em caso de justo impedimento no cumprimento do prazo de afectação, notificado ao director - geral dos impostos, acompanhado da respectiva fundamentação escrita, até ao último dia útil do 1.º mês subsequente ao termo do referido prazo;*
- c) *Inexistência de qualquer interesse directo ou indirecto dos membros dos órgãos estatutários, por si mesmos ou por interposta pessoa, nos resultados da exploração das atividades económicas por elas prosseguidas.”*

4. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

5. Ativos Fixos Tangíveis

Bens do domínio público

A Entidade não usufrui de "Ativos Fixos Tangíveis" do domínio público:

Bens do património histórico, artístico e cultural

No período de 2024, a Entidade não usufrui de "Bens do património, histórico, artístico e cultural":

No período de 2025, a Entidade não usufrui de "Bens do património, histórico, artístico e cultural":

Outros Ativos Fixos Tangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim dos períodos de 2024 e de 2025, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

31 de Dezembro de 2024

| | Saldo em 01-Jan-2024 | Aquisições / Dotações | Abates | Transferências | Revalorizações | Saldo em 31-Dez-2024 |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------------|----------|----------------|----------------|-------------------------|
| Custo | | | | | | |
| Terrenos e recursos naturais | - | - | - | - | - | - |
| Edifícios e outras construções | 2.314.221,02 | - | - | - | - | 2.314.221,02 |
| Equipamento básico | 147.429,21 | - | - | - | - | 147.429,21 |
| Equipamento de transporte | 192.682,30 | - | - | - | - | 192.682,30 |
| Equipamento biológico | - | - | - | - | - | - |
| Equipamento administrativo | 24.954,83 | - | - | - | - | 24.954,83 |
| Outros Ativos fixos tangíveis | 29.429,01 | - | - | - | - | 29.429,01 |
| Total | 2.708.716,37 | - | - | - | - | 2.708.716,37 |
| Depreciações acumuladas | | | | | | |
| Terrenos e recursos naturais | - | - | - | - | - | - |
| Edifícios e outras construções | 616.394,10 | 39.286,59 | - | - | - | 655.680,69 |
| Equipamento básico | 145.750,93 | 674,64 | - | - | - | 146.425,57 |
| Equipamento de transporte | 123.445,51 | 13.105,86 | - | - | - | 136.551,37 |
| Equipamento biológico | - | - | - | - | - | - |
| Equipamento administrativo | 24.954,83 | - | - | - | - | 24.954,83 |
| Outros Ativos fixos tangíveis | 29.429,01 | - | - | - | - | 29.429,01 |
| Total | 939.974,38 | 53.067,09 | - | - | - | 993.041,47 |

31 de Dezembro de 2025

| | Saldo em 01-Jan-2025 | Aquisições / Dotações | Abates | Transferências | Revalorizações | Saldo em 31-Dez-2025 |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Custo | | | | | | |
| Terrenos e recursos naturais | - | - | - | - | - | - |
| Edifícios e outras construções | 2.314.221,02 | - | - | - | - | 2.314.221,02 |
| Equipamento básico | 147.429,21 | - | - | - | - | 147.429,21 |
| Equipamento de transporte | 192.682,30 | - | (15.343,45) | - | - | 177.338,85 |
| Equipamento biológico | - | - | - | - | - | - |
| Equipamento administrativo | 24.954,83 | - | - | - | - | 24.954,83 |
| Outros Ativos fixos tangíveis | 29.429,01 | - | - | - | - | 29.429,01 |
| Total | 2.708.716,37 | - | (15.343,45) | - | - | 2.693.372,92 |
| Depreciações acumuladas | | | | | | |
| Terrenos e recursos naturais | - | - | - | - | - | - |
| Edifícios e outras construções | 655.680,69 | 39.286,59 | - | - | - | 694.967,28 |
| Equipamento básico | 146.425,57 | 674,60 | - | - | - | 147.100,17 |
| Equipamento de transporte | 136.551,37 | 12.010,68 | (15.343,45) | - | - | 133.218,60 |
| Equipamento biológico | - | - | - | - | - | - |
| Equipamento administrativo | 24.954,83 | - | - | - | - | 24.954,83 |
| Outros Ativos fixos tangíveis | 29.429,01 | - | - | - | - | 29.429,01 |
| Total | 993.041,47 | 51.971,87 | (15.343,45) | - | - | 1.029.669,89 |

Propriedades de Investimento

A Entidade não usufrui de "Propriedades de Investimento"

6. Ativos Intangíveis

Bens do domínio público

A Entidade não usufrui de "Ativos Intangíveis" do domínio público:

Outros Ativos Intangíveis

A quantia escriturada bruta, as amortizações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim dos períodos de 2024 e de 2025, mostrando as adições, os abates e alienações, as amortizações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

| 31 de Dezembro de 2024 | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------------|--------|---------------|---------------|-------------------------|
| | Saldo em 01-Jan-2024 | Aquisições / Dotações | Abates | Transferência | Revalorização | Saldo em 31-Dez-2024 |
| Custo | | | | | | |
| Goodwill | - | - | - | - | - | - |
| Projectos de Desenvolvimento | - | - | - | - | - | - |
| Programas de Computador | - | - | - | - | - | - |
| Propriedade Industrial | - | - | - | - | - | - |
| ... | - | - | - | - | - | - |
| Outros Ativos intangíveis | 1.500,00 | - | - | - | - | 1.500,00 |
| Total | 1.500,00 | - | - | - | - | 1.500,00 |
| Depreciações acumuladas | | | | | | |
| Projectos de Desenvolvimento | - | - | - | - | - | - |
| Programas de Computador | - | - | - | - | - | - |
| Propriedade Industrial | - | - | - | - | - | - |
| ... | - | - | - | - | - | - |
| Outros Ativos intangíveis | - | - | - | - | - | - |
| Total | - | - | - | - | - | - |

| 31 de Dezembro de 2025 | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------------|--------|---------------|---------------|-------------------------|
| | Saldo em 01-Jan-2025 | Aquisições / Dotações | Abates | Transferência | Revalorização | Saldo em 31-Dez-2025 |
| Custo | | | | | | |
| Goodwill | - | - | - | - | - | - |
| Projectos de Desenvolvimento | - | - | - | - | - | - |
| Programas de Computador | - | - | - | - | - | - |
| Propriedade Industrial | - | - | - | - | - | - |
| ... | - | - | - | - | - | - |
| Outros Ativos Intangíveis | 1.500,00 | - | - | - | - | 1.500,00 |
| Total | 1.500,00 | - | - | - | - | 1.500,00 |
| Depreciações acumuladas | | | | | | |
| Projectos de Desenvolvimento | - | - | - | - | - | - |
| Programas de Computador | - | - | - | - | - | - |
| Propriedade Industrial | - | - | - | - | - | - |
| ... | - | - | - | - | - | - |
| Outros Ativos intangíveis | - | - | - | - | - | - |
| Total | - | - | - | - | - | - |

7. Locações

A Entidade não detinha ativos adquiridos com recurso à locação financeira.

8. Custos de Empréstimos Obtidos

Os encargos financeiros relacionados com empréstimos obtidos são usualmente reconhecidos como gastos à medida que são incorridos.

| Descrição | 2025 | | | 2024 | | |
|-----------------------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| | Corrente | Não Corrente | Total | Corrente | Não Corrente | Total |
| Empréstimos: | - | - | - | - | - | - |
| Bancários | 54.960,00 | 576.786,03 | 631.746,03 | 58.100,83 | 636.581,41 | 694.682,24 |
| Descobertos Bancários Contratados | - | - | - | - | - | - |
| Outros Empréstimos | - | 10.750,00 | 10.750,00 | - | 20.250,00 | 20.250,00 |
| Total | 54.960,00 | 587.536,03 | 642.496,03 | 58.100,83 | 656.831,41 | 714.932,24 |

Em 31 de Dezembro de 2025, os planos de reembolso da dívida da Entidade, referente a empréstimos obtidos, detalham-se como segue:

| Descrição | 2025 | | | 2024 | | |
|--------------------|-------------------|----------|-------------------|-------------------|----------|-------------------|
| | Capital | Juros | Total | Capital | Juros | Total |
| Até um ano | 54.960,00 | - | 54.960,00 | 58.100,83 | - | 58.100,83 |
| De um a cinco anos | 20.250,00 | - | 20.250,00 | 30.250,00 | - | 30.250,00 |
| Mais de cinco anos | 567.286,03 | - | 567.286,03 | 626.581,41 | - | 626.581,41 |
| Total | 642.496,03 | - | 642.496,03 | 714.932,24 | - | 714.932,24 |

9. Inventários

Em 31 de Dezembro de 2024 e de 2025 a rubrica "Inventários" apresentava os seguintes valores:

| Descrição | Inventário em 01-Jan-2024 | Compras | Reclassificações e regularizações | Inventário em 31-Dez-2024 | Compras | Reclassificações e regularizações | Inventário em 31-Dez-2025 |
|--|---------------------------|-------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| Mercadorias | - | - | - | - | - | - | - |
| Matérias-primas, subsidiárias e de consumo | - | 170.832,97 | - | - | 165.830,23 | - | - |
| Produtos Acabados e intermédios | - | - | - | - | - | - | - |
| Produtos e trabalhos em curso | - | - | - | - | - | - | - |
| ... | - | - | - | - | - | - | - |
| Total | - | 170.832,97 | - | - | 165.830,23 | - | - |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas | | | | 170.832,97 | | | 165.830,23 |
| Variações nos inventários da produção | | | | - | | | - |

10. Rédito

Para os períodos de 2024 e 2025 foram reconhecidos os seguintes Réditos:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|---|---------------------|-------------------|
| Vendas | - | - |
| Prestação de Serviços | | |
| Utentes - Serv prestados Particulares | 494.538,56 | 428.609,40 |
| Quotas e Joias | 1.129,50 | 644,00 |
| Serviços prestados - Entidades públicas | | |
| INSTITUTO SEG SOCIAL, IP | 822.642,11 | |
| ISS - Terceira Idade | | |
| LARES - ERPI | | |
| LARES - ERPI - acordo 41726 | 306.875,04 | |
| LARES - ERPI - extra acordos | 58.436,62 | |
| LARES - ERPI - alta hospitalar | 14.237,12 | |
| CENTRO DIA | | |
| CENTRO DIA - acordo 35519 | 29.982,38 | |
| SERVIÇO APOIO DOMICILIARIO (SAD) | | |
| SERVIÇO APOIO DOMICILIARIO - acordo 35520 | 177.937,53 | |
| ISS - Infancia e Juventude | | |
| CRECHES | | |
| CRECHES - acordo 41724 | 235.173,42 | |
| OUTRAS ENTIDADES PUBLICAS | 2.412,50 | |
| Outros Serviços Prestados | | 7.876,00 |
| ... | | |
| Juros | | |
| Royalties | | |
| Dividendos | | |
| Total | 1.320.722,67 | 437.129,40 |

No seguimento da mais recente adaptação da FAQ39 da Comissão Normalização Contabilística (CNC), que determina o enquadramento contabilístico das verbas provenientes dos acordos de cooperação entre o Estado e as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL), cumpre esclarecer:

1. Sempre que a comparticipação mensal paga às IPSS, no âmbito dos acordos de cooperação, for atribuída como apoio ao pagamento da mensalidade devida pelo utente (respostas sociais com pagamento apurado de acordo com a variação de utentes), o valor recebido deverá ser registado contabilisticamente na conta 72 – Prestação de Serviços.
2. Sempre que a comparticipação mensal paga às IPSS, no âmbito dos acordos de cooperação, seja atribuída com vista a suportar os custos de funcionamento da entidade independentemente do número de utentes (valor fixo da comparticipação), o valor recebido deverá ser registado contabilisticamente na conta 75 – Subsídios à Exploração.

11. Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes

Provisões

Nos períodos de 2024 e 2025, não existem provisões:

Passivos contingentes

Não existem passivos contingentes existentes.

Ativos contingentes

Não existem ativos contingentes existentes.

12. Subsídios do Governo e apoios do Governo

A 31 de Dezembro de 2024 e 2025, a Entidade tinha os seguintes saldos nas rubricas de "Subsídios do Governo" e "Apoios do Governo":

| Descrição | 2025 | 2024 |
|---|-------------------|-------------------|
| Subsídios Públicos | 54.662,92 | 79.823,25 |
| Instituto Emprego Formação Profissional | 54.662,92 | 79.823,25 |
| | - | - |
| Apoios Públicos | 161.292,92 | 805.522,25 |
| Comparticipação ISS | 25.173,89 | 695.382,53 |
| Autarquias Locais | 102.210,82 | 109.872,72 |
| FSE | 33.908,21 | - |
| Outros | - | 267,00 |
| | - | - |
| Total | 215.955,84 | 885.345,50 |

| Descrição | 2025 | 2024 |
|-------------------------------|------------------|------------------|
| Subsídios de outras entidades | 3.014,79 | - |
| Doações | 17.771,46 | 26.094,08 |
| Heranças | - | - |
| Legados | - | - |
| ... | - | - |
| Total | 20.786,25 | 26.094,08 |

13. Benefícios dos empregados

O número de membros dos órgãos diretivos/sociais, nos períodos de 2024 e 2025, foram 5.

Os órgãos diretivos/sociais da Entidade não auferem qualquer remuneração, de acordo com os estatutos e legislação aplicável às IPSS.

O número médio de pessoas ao serviço da Entidade em 31/12/2024 e 31/12/2025 foi de 62 e 63 respetivamente.

Os gastos que a Entidade incorreu com os funcionários foram os seguintes:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|--|---------------------|-------------------|
| Remunerações aos Órgãos Sociais | - | - |
| Remunerações ao Pessoal | 863.236,21 | 752.837,00 |
| Benefícios Pós-Emprego | - | - |
| Indemnizações | - | - |
| Encargos sobre as Remunerações | 178.815,14 | 158.730,68 |
| Seguros de Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais | 11.094,55 | 9.239,17 |
| Gastos de Acção Social | - | - |
| Outros Gastos com o Pessoal | - | - |
| Total | 1.053.145,90 | 920.806,85 |

14. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de Novembro.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

15. Outras Informações

Informações adicionais sejam relevantes para uma melhor compreensão das Demonstrações Financeiras:

15.1. Outras contas a receber

A rubrica "Outras contas a receber" tinha, em 31 de Dezembro de 2024 e 2025, a seguinte decomposição:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|---|-------------------|------------------|
| Adiantamentos ao pessoal | - | - |
| Adiantamentos a Fornecedores | - | - |
| Devedores por acréscimos de rendimentos | 25.000,00 | 38.799,81 |
| Outros Devedores - ISS | - | 7.500,00 |
| Outros Devedores | 87.989,97 | - |
| Perdas por Imparidade | - | - |
| | - | - |
| Total | 112.989,97 | 46.299,81 |

Diferimentos

| Descrição | 2025 | 2024 |
|---------------------------------|-----------------|-----------------|
| Gastos a reconhecer | | |
| Outros custos diferidos | - | - |
| Seguros | 7.715,78 | 5.515,96 |
| | - | - |
| Total | 7.715,78 | 5.515,96 |
| Rendimentos a reconhecer | | |
| Subsidio para investimentos | - | - |
| | - | - |
| Outros proveitos diferidos | - | - |
| Total | - | - |

15.2. Investimentos Financeiros

A Entidade detinha, em 31 de Dezembro de 2024 e 2025, investimentos nas seguintes entidades:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|---|-----------------|-----------------|
| Investimentos em subsidiárias | - | - |
| Método de Equivalência Patrimonial | - | - |
| Outros Métodos | - | - |
| Investimentos em associadas | - | - |
| Método de Equivalência Patrimonial | - | - |
| Outros Métodos | - | - |
| Outros Investimentos Financeiros | 5.447,70 | 5.447,70 |
| Fundo de compensação do trabalho | 5.447,70 | 5.447,70 |
| | - | - |
| Investimentos noutras empresas | 1.250,00 | 1.250,00 |
| Custo aquisição | 1.250,00 | 1.250,00 |
| Perdas por Imparidade Acumuladas | - | - |
| Total | 6.697,70 | 6.697,70 |

15.3. Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica de "Caixa e Depósitos Bancários", a 31 de Dezembro de 2024 e 2025, encontrava-se com os seguintes saldo:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|-------------------|-------------------|------------------|
| Caixa | 8.030,89 | 8.260,97 |
| Depósitos à ordem | 161.850,29 | 59.440,23 |
| Depósitos a prazo | - | - |
| Outros | - | - |
| Total | 169.881,18 | 67.701,20 |

15.4. Fundos Patrimoniais

Nos "Fundos Patrimoniais" ocorreram as seguintes variações:

| Descrição | Saldo em 01-Jan-2025 | Aumentos | Diminuições | Saldo em 31-Dez-2025 |
|--|----------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| Fundos | 213.837,09 | - | - | 213.837,09 |
| Excedentes técnicos | - | - | - | - |
| Reservas | - | - | - | - |
| Resultados transitados | (264.925,22) | 4.328,97 | - | (260.596,25) |
| Excedentes de revalorização | - | - | - | - |
| Outras variações nos fundos patrimoniais | 1.053.105,40 | 45.500,00 | (27.710,36) | 1.070.895,04 |
| Total | 1.002.017,27 | 49.828,97 | (27.710,36) | 1.024.135,88 |

A conta de Resultados transitados, teve as seguintes variações no exercício 2025:

- Variações Positivas:

1. Resultado Líquido Positivo relativo ao exercício 2024 no valor de 4.328,97€

15.5. Fornecedores

O saldo da rubrica de "Fornecedores" é discriminado da seguinte forma:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|---|------------------|------------------|
| Fornecedores c/c | 86.780,12 | 88.889,78 |
| Fornecedores Investimentos títulos a pagar | - | - |
| Fornecedores facturas em recepção e conferência | - | - |
| Total | 86.780,12 | 88.889,78 |

15.6. Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de "Estado e outros Entes Públicos" está dividida da seguinte forma:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|--|------------------|------------------|
| Ativo | | |
| Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Colectivas (IRC) | - | - |
| Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA) | - | - |
| Outros Impostos e Taxas | - | - |
| Total | - | - |
| Passivo | | |
| Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Colectivas (IRC) | - | - |
| Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA) | - | - |
| Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singualres (IRS) | 2.875,60 | 1.889,22 |
| Segurança Social | 19.615,73 | 16.382,78 |
| Outros Impostos e Taxas | - | - |
| Total | 22.491,33 | 18.272,00 |

15.7. Outras Contas a Pagar

A rubrica "Outras contas a pagar" desdobra-se da seguinte forma:

| Descrição | 2025 | | 2024 | |
|--|--------------|-------------------|--------------|-------------------|
| | Não Corrente | Corrente | Não Corrente | Corrente |
| Pessoal | - | - | - | 49,41 |
| Remunerações a pagar | - | - | - | 49,41 |
| Cauções | - | - | - | - |
| Outras operações | - | - | - | - |
| Perdas por Imparidade acumuladas | - | - | - | - |
| Fornecedores de Investimentos | - | - | - | - |
| Credores por acréscimos de gastos | - | 153.958,72 | - | 119.490,37 |
| Outros credores | - | 164,58 | - | 34,06 |
| | - | - | - | - |
| Total | - | 154.123,30 | - | 119.573,84 |

| Descrição | 2025 | 2024 |
|---------------------------------|------------------|----------|
| Gastos a reconhecer | | |
| Outros custos diferidos | - | - |
| Seguros | - | - |
| | - | - |
| Total | - | - |
| Rendimentos a reconhecer | | |
| Subsidio para investimentos | 85.373,56 | - |
| | - | - |
| Outros proveitos diferidos | - | - |
| Total | 85.373,56 | - |

15.8. Subsídios, doações e legados à exploração

- Os "Subsídios e Apoios do Governo" estão divulgados de forma mais exaustiva na Nota 12.

15.9. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos "Fornecimentos e serviços externos" nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2024 e de 2025, foi a seguinte:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Subcontratos | 7.820,56 | 10.164,90 |
| Serviços especializados | 61.720,50 | 51.545,84 |
| Materiais | 16.452,07 | 13.002,82 |
| Energia e fluidos | 75.616,03 | 64.881,90 |
| Deslocações, estadas e transportes | 2.090,03 | 150,25 |
| Serviços diversos (*) | 74.917,73 | 63.908,61 |
| ... | - | - |
| ... | - | - |
| ... | - | - |
| Total | 238.616,92 | 203.654,32 |

15.10. Outros rendimentos e ganhos

A rubrica de "Outros rendimentos e ganhos" encontra-se dividida da seguinte forma:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|--|------------------|------------------|
| Rendimentos Suplementares | - | - |
| Descontos de pronto pagamento obtidos | - | - |
| Recuperação de dívidas a receber | - | - |
| Ganhos em inventários | - | - |
| Rendimentos e ganhos em investimentos não financeiros | 600,00 | 4.822,19 |
| Rendimentos e ganhos nos restantes activos financeiros | - | - |
| Rendimentos e ganhos em investimentos não financeiros | - | - |
| Outros rendimentos e ganhos | 31.930,63 | 37.735,50 |
| Total | 32.530,63 | 42.557,69 |

15.11. Outros gastos e perdas

A rubrica de "Outros gastos e perdas" encontra-se dividida da seguinte forma:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|---|---------------|---------------|
| Impostos | - | - |
| Descontos de pronto pagamento concedidos | - | - |
| Dividas incobráveis | - | - |
| Perdas em inventários | - | - |
| Gastos e perdas em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos | - | - |
| Gastos e perdas nos restantes activos financeiros | - | - |
| Gastos e perdas investimentos não financeiros | - | - |
| Outros Gastos e Perdas | 223,00 | 213,00 |
| Total | 223,00 | 213,00 |

15.12. Resultados Financeiros

Nos períodos de 2024 e 2025 foram reconhecidos os seguintes gastos e rendimentos relacionados com juros e similares:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|--|--------------------|--------------------|
| Juros e gastos similares suportados | | |
| Juros suportados | 24.800,10 | 38.223,47 |
| Diferenças de câmbio desfavoráveis | - | - |
| Outros gastos e perdas de financiamento | - | - |
| Total | 24.800,10 | 38.223,47 |
| Juros e rendimentos similares obtidos | | |
| Juros obtidos | - | - |
| Dividendos obtidos | - | - |
| Outros rendimentos similares | - | - |
| Total | - | - |
| Resultados financeiros | (24.800,10) | (38.223,47) |

15.13. Clientes

O saldo da rubrica de "Clientes" é discriminado da seguinte forma:

| Descrição | 2025 | 2024 |
|---|------------------|------------------|
| Clientes e Utentes c/c | 86.191,13 | 82.495,73 |
| Clientes | - | - |
| Utentes | 86.191,13 | 82.495,73 |
| Clientes e Utentes cobrança duvidosa | - | - |
| Clientes | - | - |
| Utentes | - | - |
| Total | 86.191,13 | 82.495,73 |

15.14. Outros Activos Financeiros

Sem movimento nas rubricas de outros ativos financeiros nos exercícios 2024 e 2025

15.15. Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2025.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos susceptíveis de modificar a situação relevada nas contas.

Cinfães, 06 de Março de 2026

O Contabilista Certificado



A direção

