



ass souselo
associação de solidariedade social

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2024

Morada | Loteamento da Bouça, Lote 11, 4690-683 Souselo

Telefone | 255696587

Correio eletrónico | geral@asssouselo.pt

Site | <https://www.asssouselo.pt/>

Redes Sociais | <https://www.facebook.com/asssouselo/>



Índice

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2024	1
1. - Enquadramento Institucional	4
1.1. – Estrutura e Composição dos Órgãos Sociais da ASSSouelo (Quadriénio 2023-2026)	5
1.2. - Caraterização da atividade	6
2 – Terceira Idade	7
2.1 - Estrutura Residencial para Idosos.....	7
2.2 – Centro de Dia.....	10
2.3 - Serviço de Apoio Domiciliário	12
3. – Creche	15
4 - Programa de Emergência Alimentar – Cantinas Sociais	18
5 - Serviço de Atendimento e acompanhamento Social (S.A.A.S.).....	20
6 – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas - POAPMC.....	22
7 – Atividades da Terceira idade.....	23
8 – Atividades da Creche	44
9 – Formação Profissional	49
10 – Resultados do Exercício	50
RELATÓRIO DE CONTAS DO ANO 2024	50

1 - ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL

No cumprimento do requisito legal e estatutário e do respeito à Missão, Visão e Valores da **Associação de Solidariedade Social de Souselo**, é apresentado o **Relatório de Atividades e Contas de 2024 à Assembleia Geral Ordinária**.

Visão

Reconhecimento pela capacidade de melhorar a qualidade de vida dos seus clientes proporcionando esperança, perante uma ação expressa da sua competência e capacidade de realizar em prol da comunidade.



Missão

Cuidar dos mais velhos, dos mais novos, dos mais carenciados proporcionando dignidade e qualidade de vida com amor, para realizar a esperança.

Política da Qualidade

Promover a qualidade de vida com base numa estratégia de fomento do envelhecimento ativo;

Garantir uma prestação de serviços qualificados, competentes e certificados, de forma a satisfazer as necessidades dos idosos e respetivas famílias, colaboradores e fornecedores, bem como da comunidade em geral;

Potenciar o trabalho em equipa, incentivando a aprendizagem contínua e valorizando os contributos individuais;

Reconhecer os recursos humanos como fator chave da qualidade e do sucesso;

Satisfazer as necessidades e expectativas das partes interessadas;

Cumprir a legislação em vigor;

Cumprimento dos requisitos (legais, regulamentados e normativos) e melhoria contínua e eficácia do sistema de gestão.



Valores

Solidariedade; Partilha (partilha de afetos a quem está só); Competência (com qualidade e profissionalismo); Criatividade (imaginação na procura de soluções e alternativas); Esperança (trabalhar e desenvolver esperança a quem está num processo de perda contínuo).



1.1. – Estrutura e Composição dos Órgãos Sociais da ASS Souselo (Quadriénio 2023-2026)

No quadriénio 2023-2026, a estrutura e composição dos Órgãos Sociais da ASS SOUSELO é a que se apresenta. Decorrente das imposições estatutárias a nova composição destes órgãos, para o quadriénio 2023-2026, foi eleita em Assembleia Eleitoral, realizada em novembro de 2022.

É aqui expresso o agradecimento a todos quanto, ao longo destes anos, contribuíram com o seu trabalho, lealdade, dedicação e competência para que a Missão da Associação de Solidariedade Social de Souselo fosse cumprida.

Assembleia Geral

- Adalmiro Botelho da Fonseca (Presidente)
- Marlene Rei Carvalho Fidalgo (1ª Secretária)
- Rui Filipe Fidalgo Silva (2º Secretário)

Direção

- António de Almeida Morgado (Presidente)
- José Luís Moura Fernandes (Vice-Presidente)
- Maria de Lurdes Pereira Pinto Fonseca Castro (Secretária)
- António Pereira da Rocha (Tesoureiro)
- Ofélia Fonseca Tavares (Vogal)

Suplentes

- Carina Alexandra Fonseca Correia Vasconcelos
- Eduardo de Oliveira Sousa
- Carla Isabel Pereira Gomes

Conselho Fiscal

- Manuel Fidalgo Melo (Presidente)
- José Rogério da Silva Vasconcelos Reis (Vogal)
- Fernando Rodrigues Ferreira (Vogal)

Suplentes

- Arlindo Barbosa Pereira
- Maria de Fátima da Fonseca Adegas
- Carlos Manuel Noronha da Silva

1.2. - Caracterização da atividade

A Associação de Solidariedade Social de Souselo organiza a sua intervenção na área da Ação Social. Esta área desenvolve serviços que funcionam enquadrados por protocolos institucionais, designadamente acordos típicos e atípicos com o Instituto de Segurança Social I.P.

A ASS SOUSELO disponibiliza, nos diferentes serviços, uma vasta equipa multidisciplinar que atua no âmbito do trabalho em rede, numa articulação constante ao serviço dos utentes e famílias que recorrem à Instituição.





2 – Terceira Idade

2.1 - Estrutura Residencial para Idosos

CARACTERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A resposta social de ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) é uma modalidade de acolhimento destinada a oferecer cuidados integrados a pessoas idosas que necessitam de assistência permanente, com vista a assegurar a proteção, o conforto e o acompanhamento necessários para um envelhecimento digno e saudável, sobretudo para idosos que não podem ser assistidos em casa. A ERPI deverá proporcionar um ambiente seguro e acolhedor para idosos que necessitam de assistência constante e que não conseguem manter a sua autonomia ou cuidados adequados nas suas residências, através de cuidados personalizados, convivência social e estímulo à autonomia possível.

Nesta resposta contamos com uma equipa multidisciplinar, que trabalha de forma integrada para proporcionar cuidados personalizados e atender as diferentes dimensões das necessidades dos residentes. Funciona 24 horas por dia, todos os dias da semana, proporcionando uma presença contínua de auxiliares e profissionais da saúde para apoiar os residentes e oferecendo serviços de alojamento, alimentação, tratamento de roupas, incluindo cuidados pessoais, clínicos, medicamentosos e de enfermagem.

Atualmente a ERPI tem capacidade para 40 utentes e conta com uma equipa de 20 ajudantes de lar. Um médico, que realiza consultas uma vez por semana acompanhando e definindo os cuidados médicos para todos os utentes; uma animadora sociocultural; uma técnica auxiliar de fisioterapia; dois enfermeiros presentes 12 horas por dia nos dias úteis e de 5 horas aos fins de semana, que fazem o acompanhamento diário dos utentes integrando as indicações médicas e orientando o trabalho das 20 ajudantes de lar, uma das quais assume as funções de limpeza e higienização de espaços.

Tabela 1 – CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES ERPI

CARACTERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES				
Género	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Masculino	16	40%	14	35%
Feminino	24	60%	26	65%
Total	40	100%	40	100%
Idade	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
60-69	3	7%	3	8%
70-79	8	20%	9	23%
80-89	17	43%	15	38%
90-99	12	30%	13	31%
Total	40	100%	40	100%
Residência	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Freguesia de Souselo	22	55%	28	70%
Outra Freguesia do mesmo Concelho	10	25%	4	10%
Outros Concelhos	8	20%	8	20%
Total	40	100%	40	100%
Autonomia	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Independente	4	10%	8	19%
Parcialmente dependente	9	22%	13	33%
Dependente	27	68%	19	48%
Total	40	100%	40	100%

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2024

Observando alguns indicadores referentes ao ano de 2024 é possível avaliar que, à semelhança do ano anterior, continua a verificar-se uma maior prevalência de utentes do sexo feminino (65%), sendo que a grande maioria deles/as têm idades compreendidas entre os 80 e os 89 anos (38%). Relativamente à área de residência, predominam os utentes provenientes da freguesia de Souselo (70%), tendo havido um aumento relativamente ao ano anterior.

Os dados relativos à autonomia dos/as utentes foram obtidos através da aplicação da escala de Katz, a qual nos permite avaliar de forma detalhada, por meio da observação direta, a realização das atividades básicas e imprescindíveis à vida diária da pessoa idosa. Através da análise da tabela 1, verifica-se que 48% dos/as utentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) são dependentes. De seguida, destacam-se os/as utentes parcialmente dependentes (33%).

Assim, podemos concluir que, estamos cada vez mais perante uma população residente que requer uma maior aplicação de recursos nos seus cuidados, a fim de satisfazer as suas necessidades básicas de vida diárias.

2.2 – Centro de Dia

CARACTERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A resposta social de Centro de Dia é um serviço disponível no contexto da assistência social para idosos. O principal objetivo dos centros de dia é fornecer apoio e acompanhamento a pessoas idosas que ainda vivem nas suas casas, mas que precisam de apoio durante o dia para garantir a sua qualidade de vida e independência.

O Centro de Dia procura promover o bem-estar, a autonomia e a integração social dos idosos, oferecendo apoio nas suas necessidades diárias. Esse serviço permite que os idosos permaneçam no seu ambiente familiar, evitando o isolamento e prolongando a sua independência, enquanto têm acesso aos cuidados necessários durante o dia.

Os Centros de Dia oferecem um conjunto de serviços adaptados às necessidades dos idosos, incluindo a alimentação, o apoio na higiene pessoal, atividades de estimulação física e cognitiva, apoio psicológico, acompanhamento social e transporte. Trata-se de um espaço de socialização, evitando o isolamento, cuidados de saúde e bem-estar. Este apoio contribui para a qualidade de vida, mantém a autonomia e ajuda a prevenir o declínio cognitivo e físico. Oferece suporte aos idosos e às suas famílias, sem exigir a separação do ambiente familiar.

Atualmente o Centro de Dia conta com a integração de 12 utentes, que participam nas dinâmicas programadas.

Tabela 2 – CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES CENTRO DE DIA

CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES				
Género	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Masculino	4	57%	2	17%
Feminino	3	43%	10	83%
Total	7	100%	12	100%
Idade	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
60-69	1	14%	4	33%
70-79	3	43%	5	42%
80-89	3	43%	3	25%
Total	7	100%	12	100%
Residência	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Freguesia de Souselo	6	86%	7	58%
Freguesia de Espadanedo	1	14%	1	8%
Freguesia de Tarouquela	0	0%	4	34%
Total	7	100%	12	100%

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2024

A resposta de Centro de Dia reabriu no ano de 2023. Trata-se de uma valência frequentada por 12 utentes, maioritariamente do sexo feminino (83%) e com prevalência de idades entre os 70-79 anos. Verifica-se que existe uma elevada percentagem de clientes provenientes da freguesia de Souselo (58%).

2.3 - Serviço de Apoio Domiciliário

CARATERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

O Serviço de Apoio Domiciliário foi criado na Instituição no ano 2000. Constitui uma resposta organizada, onde as pessoas em situação de dependência podem ter acesso a um conjunto de serviços para a satisfação de necessidades básicas e específicas no seu domicílio. O serviço prestado integra o fornecimento de refeição, higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupa, acompanhamento psicossocial, animação sociocultural e outros serviços extra (compras no supermercado, levantamento de medicamentos na farmácia, pagamento de faturas de água, luz e telecomunicações, marcação de exames médicos). Este conjunto de serviços é prestado no domicílio do cliente, contribuindo para a promoção e a prevenção de situações de dependência ou do seu agravamento adiando ou evitando a institucionalização.

Devido ao envelhecimento progressivo da população, ocorrem com maior frequência situações de vulnerabilidade física e psíquica, que possibilitam o aparecimento de situações patológicas crónicas, na maioria dos casos, dependência dentro dos limites nem sempre controláveis pelo próprio e/ou pelo seu agregado familiar, como é o caso das demências e perda de autonomia motora. De ressaltar que a situação de dependência pode ocorrer em qualquer outro grupo etário, podendo igualmente necessitar deste tipo de resposta social.

As diferentes alterações que se têm vindo a verificar na sociedade atual, sobretudo ao nível da composição e funções do grupo familiar, da solidariedade intergeracional e social, permitem verificar que, grande número de pessoas em situação de dependência, continua a encontrar no Serviço de Apoio Domiciliário uma resposta que contribui para colmatar algumas das dificuldades com que elas próprias e o seu agregado familiar se debatem quotidianamente.

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) da Instituição resulta de um acordo de cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social de Viseu. Este acordo abrange 35 utentes, distribuídos pelas freguesias de Souselo, Espadanedo e Tarouquela. Ao serviço do SAD estão afetas 8 colaboradoras que visitam 3 vezes por dia os utentes no seu domicílio conforme o contratado com a Instituição.

Tabela 3 - DISTRIBUIÇÃO UTENTES POR SERVIÇOS PRESTADOS

SERVIÇOS PRESTADOS				
Serviços Prestados	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Alimentação	32	89%	35	89%
Tratamento de Roupas	34	94%	37	87%
Higiene Habitacional	19	53%	21	49%
Higiene Pessoal	14	39%	16	35%

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2024

A tabela 3 demonstra-nos que a resposta SAD envolve sobretudo a prestação dos quatro serviços básicos: confeção, transporte e distribuição de alimentação, manutenção de arrumos e limpeza da habitação, tratamento de roupas e os cuidados de higiene e conforto pessoal. Relativamente ao número de clientes a frequentar a resposta no final de dezembro de 2024, verifica-se um aumento comparativamente com o ano anterior, perfazendo um total de 39.

No que diz respeito aos serviços prestados pela Instituição, atualmente, o serviço de alimentação é o mais requisitado, sendo usufruído por 89% dos nossos utentes. Segue-se o serviço de tratamento de roupas, prestado a 87% dos utentes e o serviço da higiene habitacional prestado a 49% dos utentes. Por último, surge o serviço de higiene pessoal, requisitado por cerca de 35% dos utentes.

De seguida, apresentamos a caracterização dos utentes da resposta social SAD, com base em dados que reportam a 31 de dezembro de 2024.

Tabela 4 - CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES SAD

CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES				
Género	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Masculino	17	47%	19	49%
Feminino	19	53%	20	51%
Total	36	100%	39	100%
Idade	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
20-29	1	3%	1	2,5%
40-49	1	3%	1	2,5%
50-59	3	8%	3	8%
60-69	6	17%	6	15%
70-79	12	33%	12	31%
80-89	11	30%	14	28%
90-99	2	6%	2	5%
Total	36	100%	39	100%
Residência	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Freguesia de Souselo	29	80%	30	77%
Freguesia de Espadanedo	2	6%	2	5%
Freguesia de Tarouquela	5	14%	7	18%
Total	36	100%	39	100%

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2024

Ao analisarmos os dados dos utentes, na resposta social em questão, verificamos que 51% dos clientes são do sexo feminino e 49% do sexo masculino.

Quanto aos grupos etários, a tendência continua a ser idêntica ao ano transato, com a maioria dos utentes, cerca de 31%, a pertencerem à faixa entre os 70 e os 79 anos.

Relativamente ao local de residência, 77% dos utentes habita na freguesia em Souselo, 18% na freguesia de Tarouquela e 5% em Espadanedo.



3. – Creche

CARATERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A Creche é um equipamento de natureza socioeducativa, vocacionado para o apoio à criança e família, acolhendo crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 4 meses e o ingresso no ensino pré-escolar. Rege-se pelo estipulado no Decreto-lei nº64/2007 de 14 de março e pelo Despacho Normativo nº 75/92 de 20 de maio.

Para esta resposta social existe um Acordo de Cooperação com o Instituto de Segurança Social I.P., para 45 clientes, tendo a Instituição capacidade para 45 crianças. Atualmente frequentam a resposta 36 crianças. Os principais objetivos e atividades passam por acolher de forma esclarecedora, cuidada e personalizada as novas crianças e os seus encarregados de educação; promover a integração da criança e esclarecer os encarregados de educação das normas de funcionamento da Creche; apoiar as crianças nas atividades diárias, de forma personalizada bem como nos cuidados de higiene, imagem e alimentares, proporcionando atividades para a convivência social, integração ao meio e à família, com vista ao seu desenvolvimento integral; prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, procedendo ao encaminhamento mais adequado.

Tabela 5 - CARATERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES CRECHE

CARACTERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES				
Género	janeiro a agosto 2024		setembro a dezembro de 2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Masculino	19	60%	16	40%
Feminino	15	40%	20	60%
Total	34	100%	36	100%
Idade	janeiro a agosto 2024		setembro a dezembro de 2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
4m – 12m	1	3%	4	11%
12m – 24m	11	32%	12	33%
24m – 36m	22	65%	20	56%
Total	34	100%	36	100%
Residência	janeiro a agosto 2024		setembro a dezembro de 2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Freguesia de Souselo	13	38%	13	36%
Freguesia de Espadanedo	3	9%	5	14%
Freguesia de Tarouquela	3	9%	7	19%
Freguesia de Moimenta	1	3%	1	3%
Freguesia de Santiago de Piães	2	6%	2	6%
Freguesia de Travanca	3	9%	1	3%
Freguesia de São Cristóvão	0	0%	0	0%
Freguesia de Macieira	2	6%	1	3%
Freguesias de outros Concelhos	7	20%	6	16%
Total	34	100%	36	100%

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2024

No último trimestre de ano de 2024, podemos verificar uma maior prevalência de crianças do sexo feminino (60%), apresentando-se 40% crianças do sexo masculino. Relativamente às idades, verifica-se a frequência de 4 crianças na faixa etária dos 4 aos 12 meses(11%), 12 crianças entre os 12-24 meses (33%) e 20 crianças na faixa etária entre os 24 e 36 meses (56%).

No que se refere à residência, 36% dos utentes residem na freguesia de Souselo e 48% são de outra freguesia do concelho e os restantes 16% de outro concelho.

Na transição de um ano letivo para o outro, verifica-se que aumentou o número de utentes a frequentar a resposta, no entanto, verificou-se uma maior procura por parte de residentes de outras freguesias e até mesmo de fora do concelho.

4 - Programa de Emergência Alimentar – Cantinas Sociais

O Programa de Emergência Alimentar, inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais, pretende dar resposta a situações de carência social. A Associação de Solidariedade Social de Souselo assinou em julho de 2012 um protocolo com o Instituto da Segurança Social IP, para integração na Rede de Cantinas Sociais. Neste âmbito a Instituição tem protocolado 20 refeições diárias, 7 dias por semana, para consumo no domicílio ou na Instituição, em situações excecionais.

A área de abrangência resume-se à zona Sul do Município de Cinfães, mais concretamente às freguesias de Souselo, Espadanedo, Tarouquela, Santiago de Piães, Moimenta, Travanca, São Martinho de Fornelos e Nespereira.

Para dar uma resposta mais eficiente aos beneficiários das freguesias mais distantes da Instituição, foi celebrado protocolo com as Instituições que operam nesses territórios. Esta resposta veio colmatar uma lacuna existente no nosso concelho, pois permitiu às pessoas com maiores dificuldades o fornecimento de pelo menos uma refeição quente, que até então não tinham.

Tabela 6 - CARATERIZAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS

CARACTERIZAÇÃO DOS/AS UTENTES				
Género	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Masculino	13	65%	11	79%
Feminino	7	35%	3	21%
Total	20	100%	14	100%
Residência	2023		2024	
	N.º Utentes	Percentagem (%)	N.º Utentes	Percentagem (%)
Freguesia de Souselo	10	50%	5	36%
Freguesia de Espadanedo	1	5%	1	7%
Freguesia de Tarouquela	2	10%	2	14%
Freguesia de Santiago Piães	1	5%	0	0%
Freguesia de Nespereira	3	15%	4	29%
Freguesia de Moimenta	2	10%	1	7%
Freguesia de Fornelos	1	5%	1	7%
Total	20	100%	14	100%

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2024

Após uma breve análise aos dados da tabela 6, verifica-se que continuam a prevalecer os beneficiários do sexo masculino 79%, à semelhança do ano anterior. Dos 14 agregados familiares existentes, apenas um é nuclear com filhos, sendo os restantes unipessoais. A nível territorial verifica-se que as freguesias com beneficiários no ano anterior mantiveram, com pequenas oscilações, o mesmo número de beneficiários.

5 - Serviço de Atendimento e acompanhamento Social (SAAS)

O Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social é um serviço personalizado, disponibilizado às pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social ou de carência, para as apoiar nas resoluções dos seus problemas. Este serviço passa pela informação e orientação, assim como a elaboração de um plano de inserção que tem como objetivo ajudar os beneficiários a ultrapassarem as suas dificuldades. No âmbito deste acompanhamento estão também integradas as famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção (RSI).

A equipa é composta por dois técnicos superiores que intervêm nas freguesias de Souselo, Moimenta, Travanca e Santiago de Piães. Conforme podemos verificar abaixo na tabela 7, a equipa acompanhou 207 processos, realizou 1328 atendimentos, 380 visitas domiciliárias e 1421 outras atividades, das quais se destacam contactos telefónicos, elaboração de relatórios para as diferentes entidades, visitas de colaboração com os diversos parceiros, preenchimento de requerimentos e entrega dos mesmos, referenciação para o POAPMC e colaboração na distribuição dos produtos do programa do Banco Alimentar, entre outras atividades.


Tabela 7 – DADOS ESTATÍSTICOS

FREGUESIA	DADOS ESTATÍSTICOS (JANEIRO – DEZEMBRO 2024)			
	SAAS		RSI	
SOUSELO	NÚMERO PROCESSOS	60	NÚMERO PROCESSOS	51
	ATENDIMENTOS	385	ATENDIMENTOS	424
	VISITAS DOMICILIÁRIAS	44	VISITAS DOMICILIÁRIAS	54
	OUTROS MOMENTOS	406	OUTROS MOMENTOS	509
MOIMENTA	NÚMERO PROCESSOS	7	NÚMERO PROCESSOS	8
	ATENDIMENTOS	42	ATENDIMENTOS	37
	VISITAS DOMICILIÁRIAS	17	VISITAS DOMICILIÁRIAS	35
	OUTROS MOMENTOS	78	OUTROS MOMENTOS	53
SANTIAGO DE PIÃES	NÚMERO PROCESSOS	26	NÚMERO PROCESSOS	34
	ATENDIMENTOS	141	ATENDIMENTOS	169
	VISITAS DOMICILIÁRIAS	70	VISITAS DOMICILIÁRIAS	119
	OUTROS MOMENTOS	152	OUTROS MOMENTOS	248
TRAVANCA	NÚMERO PROCESSOS	12	NÚMERO PROCESSOS	16
	ATENDIMENTOS	76	ATENDIMENTOS	86
	VISITAS DOMICILIÁRIAS	40	VISITAS DOMICILIÁRIAS	51
	OUTROS MOMENTOS	56	OUTROS MOMENTOS	62

Fonte: Dados da Associação de Solidariedade Social de Souselo em dezembro de 2024

6 – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas - POAPMC

O Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) foi instituído através do Regulamento (UE) nº 223/2014 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 11/03/2014. Este Programa pretende ser um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal. Visa ainda, com a sua atividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis, reforçando as respostas das políticas públicas existentes.

A Associação de Solidariedade Social de Souselo é uma entidade mediadora deste programa, durante o ano de 2024 foi responsável pela distribuição de bens alimentares a cerca de 38 beneficiários por mês, de 4 das 14 freguesias do Concelho de Cinfães, sendo elas, Souselo, Espadanedo, Tarouquela e Travanca.

7 – ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO NA TERCEIRA IDADE

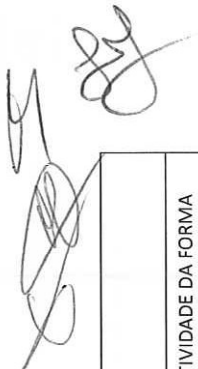
1. ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL				
MÊS	ATIVIDADE	OBJETIVOS ALCANÇADOS	DATA DE REALIZAÇÃO	AValiação dos UTENTES
Todos os meses	Aniversário dos Utentes	-Preservar a identidade dos idosos; -Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; -Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; -Fomentar o reviver de vivências do passado.	Dias dos aniversários	
Janeiro	Lanche de Reis	-Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; -Promover o convívio entre todos.	24	42 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 42 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de pintura	-Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica.	25	08 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Educação Física "Projeto Viver+"	- Estimular as suas funções motoras.	3, 10, 24, 31	24 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 24 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Música "Projeto Viver+"	-Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	23	23 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 23 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Hidroginástica	-Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	4, 11, 18, 25	7 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 7 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Classe de mobilidade geral	- Estimular as suas funções motoras.	5, 19	26 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 26 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024

Jogo da Cadeira	- Estimular as suas funções motoras.	8	7 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 7 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo do "eu atiro tu apanhas"	- Estimular as suas funções motoras.	10	11 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 11 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo do Bingo	- Estimular as suas funções cognitivas.	26	12 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 12 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Treino de Boccia	- Estimular as suas funções motoras.	2, 15	6 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 6 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atelier de costura	-Desenvolver a criatividade e o gosto pela costura.	23	6 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 6 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atelier de cuidados de beleza	-Promover a auto-estima e o bem-estar.	25	22 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 22 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Momento de partilha – balanço de 2023/ desejos para 2024	-Criar momentos de partilha e de reflexão.	4	23 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 23 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE
Dia do Obrigado	-Criar momentos de partilha e de reflexão.	11	29 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 29 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Momento de oração	-Criar momentos de partilha e de reflexão.	4, 17	33 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 33 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Celebração do Dia dos Namorados	-Estimular as capacidades técnico-manuais dos idosos, exprimir criatividade e imaginação.	14	30 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 30 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

Fevereiro	Desfile de Carnaval	-Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio.	12	14 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 14 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de cuidados de beleza	-Promover a auto-estima e o bem-estar	9, 23	22 TENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 22 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de jardinagem	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	21	15 TENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 15 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de culinária	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	14	26 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 26 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Elaboração de Ementa Semanal	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	6	26 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 26 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Educação Física "Projeto Viver+"	- Estimular as suas funções motoras.	14, 21, 28	32 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 32 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Música "Projeto Viver+"	-Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	6, 20, 27	30 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 30 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Hidroginástica	-Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	15, 22, 29	7 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 7 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Classe de mobilidade gral	- Estimular as suas funções motoras.	2	34 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 34 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Treino de Boccia	- Estimular as suas funções motoras.	2, 5, 16	6 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 6 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024



				ATIVIDADE.
	Torneio de Boccia	- Estimular as suas funções motoras; - Promover a interação e a coesão grupal.	2, 5, 16	6 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 6 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Momento de oração	-Criar momentos de partilha e de reflexão.	1	33 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 33 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Missa Dominical	-Criar momentos de partilha e de reflexão.	18	38 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 38 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Caminhada	- Estimular as suas funções motoras.	2, 28	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Palestra "Envelhecimento Ativo"	-Incrementar a participação ativa dos idosos; -Promover o convívio.	9	34 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 34 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Jogo de Voleibol	- Estimular as suas funções motoras.	7	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Jogo do "Quem é Quem"	- Estimular as suas funções cognitivas.	29	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Jogo do "Quem é Quem"	- Estimular as suas funções cognitivas.	1	08 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Momento de oração e reflexão	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	1	33 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 33 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Março			

Workshop "Como fazer enchidos?"	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Relembrar tradições; - Momento de partilha e vivências; - Promover o convívio.	4	38 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 38 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Sessão Música "Projeto Viver+"	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	5, 12, 19	25 A 32 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 26 A 32 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Treino de Boccia	- Estimular as suas funções motoras.	11, 15	6 A 7 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 6 A 7 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Sessão Educação Física "Projeto Viver+"	- Estimular as suas funções motoras.	6, 13, 20	24 A 26 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 24 A 26 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Sessão Hidroginástica	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	7	7 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 7 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Classe de mobilidade gral	- Estimular as suas funções motoras.	22, 26	30 A 37 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 30 A 37 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Comemoração do Dia Internacional da Mulher	- Promoção da consciencialização para a igualdade de género.	8	27 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 27 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Torneio de Boccia	- Estimular as suas funções motoras; - Promover a interação e a coesão grupal.	11, 18	06 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Lanche Convívio no Exterior	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	12	34 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 34 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Criar Ementa Semanal	- Estimular as suas funções cognitivas; - Promover a interação e a coesão grupal.	22	24 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 24 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024



				ATIVIDADE.
Caminhada	- Estimular as suas funções motoras.		14	06 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Visita a Fornelos	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.		18	06 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Comemoração do Dia do Pai	- Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e recordações.		19	09 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Ida ao Horto	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.		19	06 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Comemoração do Dia da Árvore	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.		21	14 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 14 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atelier de trabalhos manuais	- Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.		25	26 TENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 26 UTENTES D'VERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atelier de pintura	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica.		26	11 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 11 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo do Bingo	- Estimular as suas funções cognitivas.		27	24 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 24 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Páscoa – Caça ao Ovo	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.		29	21 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 21 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

Abril	Celebração da Páscoa	- Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e recordações.	31	38 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 38 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de pintura	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica.	04	16 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 16 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Avaliação Sinais Vitais	- Estimular as suas funções motoras.	05	42 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 42 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Teatro de Montemuro	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	08	41 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 41 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Música "Projeto Viver+"	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	09, 16, 30	26 A 37 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 26 A 37 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Saída Exterior – Lanche Cais Escamarão	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	09	14 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 14 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Educação Física "Projeto Viver+"	- Estimular as suas funções motoras.	10, 17	29 A 26 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 29 A 26 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Teatro – Curso Animação Sócio Cultural	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	10	44 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 44 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Hidroginástica	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	11	5 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 5 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de cuidados de beleza	- Promover a auto-estima e o bem-estar.	11	09 TENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024

Atelier de jardinagem	- Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	11, 23	04 A 13 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 04 A 13 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Classe de mobilidade geral	- Estimular as suas funções motoras.	12	36 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 36 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Momento de oração e reflexão	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	12, 22	27 A 36 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 27 A 36 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Caminhada	- Estimular as suas funções motoras.	15	13 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 13 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atelier de costura	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela costura.	16	07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Saída Exterior – Horto / cais Entre os Rios	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	17	07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Saída Exterior – Desfile Liberdade	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	18	05 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 05 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo do Saco e da Bola	- Estimular as suas funções cognitivas.	22	09 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Dia da Liberdade	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	25	11 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 11 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Dia da Dança	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	26	17 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 17 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

Maio	Jogo de Golf	- Estimular as suas funções cognitivas.	29	13 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 13 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Hidroginástica	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	02,09,16	6 A 7 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 6 A 7 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de jardinagem (Plantação Manjericos)	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	03	04 A 18 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 04 A 18 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Comemoração do Dia da Mãe	- Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e recordações.	06	20 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 20 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Música "Projeto Viver+"	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	07,14 ,21,28	28 A 34 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 28 A 34 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Educação Física "Projeto Viver+"	- Estimular as suas funções motoras.	08,15,22,29	18 A 30 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 18 A 30 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de cuidados de beleza	-Promover a auto-estima e o bem-estar.	09,20	09 A 13 TENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 A 13 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Teatro "Os Dias da Rádio"	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	10	08 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Momento de oração e reflexão	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	13	27 A 45 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 27 A 45 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Dia da Família	- Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e recordações.	15	45 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 45 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024

	Classe de mobilidade geral	- Estimular as suas funções motoras.	17,31	19 A 25 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 19 A 25 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Avaliação Sinais Vitais	-Promover a auto-estima e o bem-estar.	17	28 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 28 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Jogo do Balão	- Estimular as suas funções cognitivas.	22	19 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 19 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Saída Exterior – Almoço Cais Escamarão	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	24	21 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 21 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Junho	Caminhada	- Estimular as suas funções motoras.	03	11 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 11 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Música “Projeto Viver+”	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	04, 11	10 A 20 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 A 20 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Educação Física “Projeto Viver+”	- Estimular as suas funções motoras.	05, 12	14 A 20 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 14 A 20 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Hidroginástica	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	06, 13	06 A 07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 A 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Saída Exterior – Lanche Parque Botânico	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	06	07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de jardinagem (Relvinhas)	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	07	18 A 18 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 18 A 18 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

Julho	Momento de oração e reflexão (Exterior – Missa de São Joãozinho)	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	24	13 A 45 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 13 A 45 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Dia do Piquenique	- Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e recordações.	29	36 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 36 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Caminhada	- Estimular as suas funções motoras.	01, 08	12 A 15 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 12 A 15 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Karaoke	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	03	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Passeio Barco	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	04	12 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 12 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Visita Exposição ARSNespereira	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	05	14 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 14 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de culinária	- Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	09, 12, 30	15 A 32 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 15 A 32 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Dia da Pizza	- Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e recordações.	10	35 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 35 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Tertúlia de Lendas	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	11	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Momento de oração e reflexão	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	11	24 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 24 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024

	Atelier de cuidados de beleza	-Promover a auto-estima e o bem-estar.	15, 22	05 A 10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 05 A 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de jardinagem	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	15, 22	07 A 14 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 A 14 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de pintura	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica.	17	16 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 16 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Passeio aos Castelinhos – Marco Canaveses	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	18	16 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 16 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Passeio à Praia – Senhor da Pedra	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	25	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Agosto	Dia dos Avós	- Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e recordações.	26	14 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 14 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de culinária	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	01	11 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 11 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Classe de mobilidade geral	- Estimular as suas funções motoras.	01	35 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 35 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de cuidados de beleza	-Promover a auto-estima e o bem-estar.	02	15 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 15 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Folk Cinfães	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	05	28 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 28 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.



Classe de marcha e movimento	- Estimular as suas funções motoras.	08	35 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 35 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atelier de pintura	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica.	06, 08	12 A 15 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 12 A 15 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Aula Atividade Física	- Estimular as suas funções motoras.	07, 16	22 A 25 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 22 A 25 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo do Bingo	- Estimular as suas funções cognitivas.	12	04 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 04 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Momento de oração e reflexão	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	13	22 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 22 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Rastreio Auditivo	- Promover a auto-estima e o bem-estar.	14	27 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 27 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Exercício fortalecimento membros superiores	- Estimular as suas funções motoras.	15	33 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 33 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Dia da Fotografia	- Promoção da importância das relações sociais; - Partilha de vivências e recordações.	19	33 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 33 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Passeio à Sra. dos Remédios	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	21	13 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 13 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Treino de força	- Estimular as suas funções motoras.	22	36 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 36 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024

Setembro	Almoço Cais Escamarão	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	28	32 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 32 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Treino aeróbio	- Estimular as suas funções motoras.	29	35 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 35 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Jogo do Boccia	- Estimular as suas funções cognitivas.	02, 13, 25	06 A 18 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 A 18 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de culinária	- Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	03, 10, 23, 23	02 A 07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 02 A 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Caminhada	- Estimular as suas funções motoras.	04	12 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 12 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de pintura	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica.	04, 25	04 A 06 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 04 A 06 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Classe de mobilidade geral	- Estimular as suas funções motoras.	05, 06, 20	16 A 40 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 16 A 40 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Treino de propriocepção	- Estimular as suas funções motoras.	05	37 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 37 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Jogo do Bingo	- Estimular as suas funções cognitivas.	06	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão de Leitura	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela leitura.	09	06 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.



	Jogo dos Balões	- Estimular as suas funções cognitivas.	11	09 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de cuidados de beleza	- Promover a auto-estima e o bem-estar.	12, 25	07 A 16 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 A 16 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Circuito de marcha e equilíbrio	- Estimular as suas funções motoras.	13	41 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 41 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Participação em Vindima	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	16	11 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 11 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de trabalhos manuais	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica.	17	12 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 12 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Visita à estufa	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	18	08 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Música "Projeto Viver+"	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	24	26 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 26 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Educação Física "Projeto Viver+"	- Estimular as suas funções motoras.	25	14 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 14 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Avaliação Sinais Vitais	- Promover a auto-estima e o bem-estar.	29	34 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 34 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Música "Projeto Viver+"	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	01, 08, 15, 22, 29	13 A 39 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 13 A 39 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024

Outubro	Dia Internacional do Idoso	- Promoção da importância das relações sociais; - Partilha de vivências e recordações.	02	43 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 43 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Circuito de marcha e equilíbrio	- Estimular as suas funções motoras.	03, 15, 28	09 A 43 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 A 43 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de pintura	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela expressão plástica.	04	07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Caminhada	- Estimular as suas funções motoras.	04	08 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de culinária	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	10	05 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 05 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de trabalhos manuais	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela criação de produtos	09, 14, 23	04 A 09 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 04 A 09 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Treino de flexibilidade	- Estimular as suas funções motoras.	08, 29	08 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Jogo do Boccia	- Estimular as suas funções cognitivas.	09	11 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 11 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Classe de exercícios	- Estimular as suas funções motoras.	10, 21	31 A 32 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 31 A 32 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Exercícios de força e resistência	- Estimular as suas funções motoras.	11, 18, 30	09 A 20 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 A 20 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

Sessão Educação Física "Projeto Viver+"	- Estimular as suas funções motoras.	16, 23, 30	21 A 32 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 21 A 32 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Dia Mundial da Alimentação	- Promoção da importância das relações sociais; - Partilha de vivências e recordações.	16	14 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 14 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atelier de cuidados de beleza	- Promover a auto-estima e o bem-estar.	18, 30	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Momento de oração e reflexão	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	22, 28	23 A 25 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 23 A 25 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Feirinha de Outono	- Promoção da importância das relações sociais; - Partilha de vivências e recordações.	25	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Halloween	- Promoção da importância das relações sociais; - Partilha de vivências e recordações.	31	37 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 37 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Sessão Hidroginástica	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	14	06 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo do Boccia	- Estimular as suas funções cognitivas.	04, 13, 14	06 A 07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 A 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Sessão Música "Projeto Viver+"	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	05, 12, 19, 26	31 A 35 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 31 A 35 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Sessão Educação Física "Projeto Viver+"	- Estimular as suas funções motoras.	06, 13, 27	07 A 28 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 A 28 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024

NOVEMBRO	Atelier de cuidados de beleza	-Promover a auto-estima e o bem-estar.	06, 07, 22	05 A 12 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 05 A 12 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Jogo do STOP	- Estimular as suas funções cognitivas.	08	12 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 12 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Idoso + Digital	- Estimular as suas funções cognitivas.	08, 22, 29	04 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 04 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de culinária	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	08, 11, 22	06 A 09 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 A 09 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Classe de exercícios	- Estimular as suas funções motoras.	11, 25	31 A 32 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 31 A 32 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Magusto	- Promoção da importância das relações sociais; - Partilha de vivências e recordações.	12	25 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 25 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Exercício de Motricidade Fina e Treino de Força	- Estimular as suas funções motoras.	13	08 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Hidroginástica	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	14, 21, 28	06 A 07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 06 A 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Momento de oração e reflexão	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	18, 25	20 A 33 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 20 A 33 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Círculo funcional	- Estimular as suas funções motoras.	18	19 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 19 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

Jogo das Adivinhas	- Estimular as suas funções cognitivas.	15	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atividade de coordenação e equilíbrio	- Estimular as suas funções motoras.	19	11 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 11 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo de Tiro ao Alvo	- Estimular as suas funções cognitivas.	19	15 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 15 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Exercício de fortalecimento dos membros superiores	- Estimular as suas funções motoras.	20	08 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo do Lencinho	- Estimular as suas funções cognitivas.	21	09 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Exercício de estabilidade do tronco	- Estimular as suas funções motoras.	27	09 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atelier de trabalhos manuais	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela criação de produtos	27, 29	08 A 12 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 A 12 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Treino de proprioção	- Estimular as suas funções motoras.	29	07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo do Boccia	- Estimular as suas funções cognitivas.	02	07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Circuito funcional	- Estimular as suas funções motoras.	02, 16	17 A 21 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 17 A 21 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024

DEZEMBRO	Mobilização articular	- Estimular as suas funções motoras.	03	07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Música "Projeto Viver+"	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	03, 10, 11, 17	10 A 34 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 A 34 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Caminhada	- Estimular as suas funções motoras.	03	04 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 04 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Educação Física "Projeto Viver+"	- Estimular as suas funções motoras.	04, 11	19 A 26 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 19 A 26 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atelier de culinária	-Promover o saber fazer dos utentes e o espírito de grupo.	04, 16, 19	04 A 06 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 04 A 06 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Sessão Hidroginástica	- Criar momentos de descontração, diversão e convívio entre todos.	05	07 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 07 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Momento de oração e reflexão	- Criar momentos de partilha e de reflexão.	07	10 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 10 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Teatro	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.	09, 19	12 A 13 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 12 A 13 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Classe de exercícios	- Estimular as suas funções motoras.	09, 26	23 A 31 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 23 A 31 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
	Atividade de exercícios de motricidade fina	- Estimular as suas funções motoras.	10	09 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 09 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

Atelier de trabalhos manuais	- Desenvolver a criatividade e o gosto pela criação de produtos	10	28 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 28 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Sessão Idoso + Digital	- Estimular as suas funções cognitivas.	13, 20	04 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 04 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atividade de coordenação e equilíbrio	- Estimular as suas funções motoras.	18	08 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 08 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Atelier de cuidados de beleza	-Promover a auto-estima e o bem-estar.	23	15 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 15 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Comemoração do Dia de Natal	- Promoção da importância das relações familiares; - Partilha de vivências e recordações.	25	40 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 40 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.
Jogo "Puxar o tecido"	- Estimular as suas funções cognitivas.	27	11 UTENTES GOSTARAM DA ATIVIDADE DA FORMA COMO FOI FEITA. 11 UTENTES DIVERTIRAM-SE E REPETIRIAM A ATIVIDADE.

Das 25 atividades programas, realizaram-se a totalidade das mesmas. Foram executadas 309 atividades, através dos ateliers colocados à disposição dos utentes pela equipa multidisciplinar da Instituição. A parceria com o Município, também proporcionou atividades de carácter lúdico através das sessões de música e de atividade física, promovidas semanalmente junto dos utentes da resposta ERPI.

MÊS	ATIVIDADE/TAREFA	OBJETIVOS	DATA DA REALIZAÇÃO	REAÇÃO DAS CRIANÇAS	OBSERVAÇÕES
SETEMBRO	Início do Ano Letivo	Promover a educação para a cidadania; e o desenvolvimento do conceito do outro.			
	Receção às crianças	Promover a integração; Desenvolver atitudes de autoestima e autoconfiança; Proporcionar a cada criança uma harmoniosa integração na instituição; Fomentar a criação de laços de amizade.	4/9 A 30/09	A REAÇÃO DAS CRIANÇAS FOI POSITIVA, APESAR DE ALGUNS CHOROS E BIRRAS INICIAIS PARA FICAR NA CRECHE.	
	Chegada do Outono	- Observação e recolha de elementos da Natureza; - Elaboração de trabalhos de expressão plástica; - Decoração da creche com elementos característicos do Outono; - Entoação de canções, lengalengas; - Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza; - Observar as cores características do Outono; - Conhecer tradições e costumes (vindimas).	25/09 A 29/09	VINDIMA E PISAR DAS UVAS NO GERAL A REAÇÃO DAS CRIANÇAS FOI POSITIVA, NO ENTANTO HOUE ALGUMAS CRIANÇAS MAIS RETICENTES NA ATIVIDADE DO PISAR DA UVA.	
	Dia Mundial do Animal (01 de outubro) - Realização de trabalhos manuais alusivos ao tema	- Promover o gosto pelos animais; - Identificar sons e imagens de animais;	10/10	Visita de um animal de estimação de uma criança. A atividade foi realizada com sucesso.	
OUTOBRO					

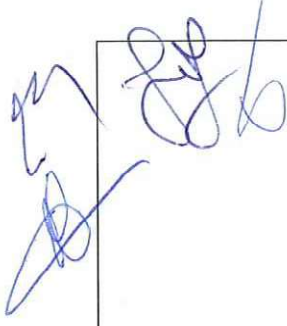
	Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro) - Realização de uma atividade de culinária	- Reconhecer a importância da alimentação para a saúde e o bem-estar; - Conhecer e aplicar as normas de higiene alimentar.	16/10 A 20/10	AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS COM SUCESSO, SENDO UMA ATIVIDADE EM CONJUNTO COM A NUTRICIONISTA E OS UTENTES DO LAR.	
	Halloween (31 de outubro) - Decoração e elaboração de trabalhos alusivos ao Halloween; - Realização de brincadeiras de Halloween;	-Proporcional um ambiente característico do dia das bruxas/Halloween; - Usar o jogo simbólico como forma de expressão.	30/10 A 31/10	AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS COM SUCESSO, CONTUDO ALGUMAS CRIANÇAS DEMONSTRARAM MEDO DAS ARANHAS E DAS CARACTERIZAÇÕES DE HALLOWEEN.	
	Dia de São Martinho (11 de novembro; - Contos e histórias; - Exploração da lenda de S. Martinho; - Trabalhos alusivos ao tema; - Magusto entre salas;	- Reviver a tradição do S. Martinho de uma forma lúdica; - Fomentar a valorização e preservação de tradições.	11/11	AS CRIANÇAS ADERIRAM ÀS ATIVIDADES COM ENTUSIASMO. O MAGUSTO NÃO FOI REALIZADO DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS (CHUVA)	
NOVEMBRO	Comemoração do Dia Nacional do Pijama e Dia Internacional dos Direitos da Criança (20 de novembro)	- Dar a conhecer os direitos da criança; - Incentivar o respeito pelos outros e pela diferença; - Sensibilizar para a causa “uma criança tem direito a crescer numa família” .	20/11	AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS COM SUCESSO E PARTICIPAÇÃO DE TODAS AS CRIANÇAS	
	Chegou o Inverno... -Realização de trabalhos alusivos ao Inverno; - Decoração da creche com elementos característicos da estação.	- Sensibilizar as crianças para as transformações da natureza, observar as suas modificações.	22/12	REAÇÃO POSITIVA	
DEZEMBRO	Festa de Natal (23 de dezembro)	- Apresentação das vivências e aprendizagens adquiridas pela	23/12	FESTA DE NATAL COM AS CRIANÇAS E	

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024

	- CANTARES NATALÍCIOS ENTRE SALAS	criança ao longo dos meses; - Desenvolver o espírito de solidariedade.		FUNCIÓNARIAS DA CRECHE	
JANEIRO	Comemoração do Dia de Reis (06 de janeiro) - Elaboração e decoração de coroa;	- Conhecer a lenda dos Reis Magos; - Sensibilizar a criança para a importância da preservação e conhecimento das tradições da cultura popular; - Promover o desenvolvimento da educação musical; - Expressar-se através do canto; - Reproduzir sons variados: palmas, estalinhos, etc	6/01	ELABORAÇÃO DE COROAS E CANTAR DOS REIS ENTRE SALAS.	
FEVEREIRO	Carnaval - Elaboração de máscaras de carnaval;	- Proporcionar interação, alegria e dinamismo; - Promover o faz de conta; - Promover o desenvolvimento do jogo simbólico; - Recrear momentos imaginários.	29/01 a 12/02	AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS COM SUCESSO E PARTICIPAÇÃO DE TODAS AS CRIANÇAS. TAMBÉM FOI REALIZADO UM BAILE DE MÁSCARAS INTERGERACIONAL	
MARÇO	Comemoração do Dia do Pai (19 de março) - Exploração de canções sobre o pai; - Elaboração do presente do dia do Pai;	- Valorizar e preservar os laços familiares; - Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; - Valorizar a figura paterna; - Proporcionar e fomentar a relação escola/família.	19/03	AS CRIANÇAS REAGIRAM E ADERIRAM MUITO BEM ÀS ATIVIDADES. ELABORAÇÃO DE UM CENÁRIO FOTOGRÁFICO E LANCHE PARA CELEBRAÇÃO DO DIA ENTRE PAI E FILHO(A).	
	Chegada da Primavera - Realização de trabalhos	- Sensibilizar as crianças para as alterações da Natureza;	20/03	REAÇÃO POSITIVA	

ABRIL	alusivos à primavera e decoração da creche com elementos característicos da estação.	- Fomentar o gosto pela expressão plástica.			A ATIVIDADE NÃO FOI REALIZADA, POR SOBREPOSIÇÃO DE OUTRAS ATIVIDADES.	
	Comemoração do dia Mundial da árvore (21 de março) - Plantação de plantas e flores em vasos	- Despertar o respeito pela Natureza; - Consciencializar a criança para a importância das árvores no nosso ecossistema; - Compreender a importância da árvore como fonte purificadora do ambiente.	21/03			
	Páscoa - Atividade surpresa com um Coelho da Páscoa; - Elaboração de uma lembrança relacionada com a época festiva;	- Manter usos e costumes; - Incentivar o convívio; - Saber como a comunidade celebra a Páscoa.	29/03			
MAIO	Dia Mundial do livro infantil (23 de abril) - Partilha de livros	- Incentivar o contacto com o livro; - Promover o gosto pela leitura - Estimular o respeito pelo livro.	23/04		AS CRIANÇAS MANIFESTARAM BASTANTE INTERESSE PELA EXPLORAÇÃO DE LIVROS E AUDIÇÃO DE HISTÓRIAS.	
	Comemoração do Dia da Mãe (5 de maio)	- Valorizar e preservar os laços familiares; - Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; - Valorizar a figura materna; - Proporcionar e fomentar a relação escola/família.	07/05		A atividade só foi realizada no dia 7 de maio, visto sendo uma atividade realizada por uma mãe e esta só ter disponibilidade neste dia. AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS TAL COMO PREVISTO E OS RESULTADOS FORAM POSITIVOS. TIVEMOS BASTANTE PARTICIPAÇÃO DAS MÃES NA VINDA À ESCOLA PARA REGISTO FOTOGRÁFICO E PEQUENO LANCHE PARA PARTILHAR. JÁ NA AULA DE ZUMBA MÃO ADERIRAM MUITO.	

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2024



JUNHO					REAÇÃO POSITIVA CONVÍVIO INTERGERACIONAL	
	Comemoração da Semana da família (15 de maio)	- Realçar a importância da família como elo afetivo; - Partilhar experiências entre crianças e famílias; - Reconhecer os membros da família.	15/05			
	Comemoração do Dia Mundial da Criança (01 de junho) - Atividades surpresa.	- Proporcionar às crianças a planificação de atividades; - Despertar para a importância da partilha e do convívio.	31/05			
JUNHO	Festa de Finalistas - Entrega diploma aos Finalistas	- Proporcionar momentos de convívio entre a comunidade educativa.	27/07		AS CRIANÇAS GOSTARAM MUITO DOS INSUFLÁVEIS E DAS PINTURAS FACIAIS AS ATIVIDADES FORAM REALIZADAS TAL COMO PREVISTO E OS RESULTADOS FORAM POSITIVOS. HOUE BASTANTE PARTICIPAÇÃO DAS FAMILIAS.	
	Atividades livres Piscina		08/07 A 12/07		A ATIVIDADE SÓ SE REALIZOU EM ALGUNS DIAS DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS, MAS AS CRIANÇAS MOSTRARAM-SE MUITO FELIZES E EXCITADAS COM A ATIVIDADE.	
	Limpezas Geral da Creche		14/08 E 01/09			
AGOSTO						

9 – Formação Profissional

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	Nº COLABORADORES	HORAS DE FORMAÇÃO	TOTAL
Formação Inicial de Acolhimento	9	4	36
Saúde Mental/Demências	1	62	62
Projeto Portugal + Velho	1	3	3
Envelhecimento + Ativo	1	3h30min	3h30min
Técnicas Muda de Fraldas - Hartmann	24	49	1176
Prevenção Contra Incêndios - Qualin	14	1	14
Prevenção Contra Incêndios – B V Nespereira	54	4	216
Suporte Básico de Vida – B V Nespereira	54	4	216
Suporte Básico de Vida – INEM	16	2	32
Promover o Bem-Estar Institucional	10	1h30min	15
Estratégias e Boas Práticas Para a Inclusão de Pessoas Com Deficiência e/ou incapacidade no Mercado Trabalho	1	8	8
Respostas Sociais do Futuro- o Primado do SAD	1	12	12
Gestão de Recursos Humanos	1	32	32
Sistema de Gestão da Qualidade	1	6	6
Controlo da Infecção: Higiene das Mãos	29	2	58
Saúde Mental nas Famílias: Como Potenciar a Intervenção	1	8	8
			Total 1897h50min



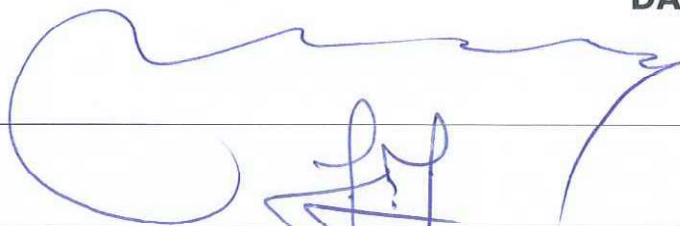
10 – Resultados do Exercício

PLANO OPERACIONAL					
DOMÍNIO DE INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVOS OPERACIONAIS	ATIVIDADES ESTRATÉGICAS	RESPONSÁVEL (EXECUÇÃO)	EXECUÇÃO
PERSPETIVA FINANCEIRA	Promover a sustentabilidade	Aquisição de um posto de carregamento de veículos elétricos	Conclusão do processo relativo ao programa de “Mobilidade Elétrica”	DAF	Executado
		Executar o projeto de reestruturação energética do edifício	Implementar as estratégias energéticas mais favoráveis	DAF	Executado
	Otimização da utilização dos recursos disponíveis	Gerir de forma sustentada os recursos materiais existentes (FP01)	Cumprir plano manutenção/calibração	DAF	Executado
			Até ao final do ano registar e controlar as avarias dos equipamentos	DAF	Executado
		Garantir a Manutenção dos Espaços Envolventes	Plantação e manutenção de árvores de fruto	DAF	Em Execução
	PROCESSOS INTERNOS	Afirmar a melhoria da qualidade dos serviços a prestar aos clientes	Fornecedores (FP02)	Avaliação de fornecedores	Dono do processo
Inexistência de não graves nas áreas alimentares e da saúde				Responsável Qualidade	Executado
Fomentar a política de Melhoria contínua (FP07)			Monitorização de processos, procedimentos e registos	Dono do processo	Executado
			Medir a taxa de não conformidades resolvidas com eficácia	Responsável Qualidade	Executado
Manter o sistema de gestão concebido, cumprindo os requisitos da norma ISO 9001:2015 (FP07)			Revisão do SGQ	Responsável Qualidade	Executado
			Realização de auditoria interna e externa		Executado
Avaliação satisfação dos clientes (FP 07)			Aplicação e análise dos inquéritos por questionário	DT	Executado
			Aplicar sugestões apresentadas	DT	Executado



PERSPETIVA CLIENTES	Centrar a atuação na melhoria da qualidade de vida dos clientes (FP 04)	Realizar atividades que promovam uma ocupação adequada às necessidades individuais de cada utente (idoso ou criança)	Atividades de movimento e estimulação sensorial	Equipa Técnica e Auxiliares	Executado
			Atividades de ocupação para estimular competências sensoriomotoras, cognitivas e sociais	Equipa Técnica	Executado
			Cumprir o plano individual de intervenção de cada cliente	Equipa Técnica e Auxiliares	Executado
		Potenciar as AVD's como atividades de estimulação/ promoção autonomia e integração social	Reuniões periódicas mensais com as colaboradoras	Equipa Técnica	Executado
			Incentivar a autonomia e autocuidado nos cuidados de higiene e alimentação	Enfermeiros, Técnica de fisioterapia e Animadora	Executado
	Serviços clínicos (FP 05)	Minimizar o risco de agudização da situação clínica dos idosos "	Visitas domiciliárias para acompanhamento dos utentes SAD	Equipa técnica do Projeto	Executado
			Sessões de fisioterapia de reabilitação/manutenção	Técnica de Fisioterapia	Executado
			Monitorização diárias de parâmetros de saúde	Enfermeiro	Executado
			Cumprir e monitorizar o cumprimento do Plano de cuidados de cada idoso.	Enfermeiros	Executado

PERSPETIVA CLIENTES	Atividades Instrumentais (FP06)	Reduzir o número de não conformidades detetadas e tratadas no processo de higienização, armazenamento e distribuição da roupa	Identificar as situações e diagnosticar as causas	Responsável Qualidade	Executado
			Aplicar estratégias /medidas		Executado
		Reduzir o número de não conformidades detetadas e tratadas no processo de higienização dos espaços/ equipamentos	Identificar as situações e diagnosticar as causas.	Responsável Qualidade	Executado
			Aplicar estratégias /medidas.		Executado
APRENDIZAGEM E INOVAÇÃO	Assegurar as competências, a motivação dos colaboradores, necessárias à prestação dos serviços aos clientes (FP 03)	Desenvolver um plano de formação adequado às necessidades identificadas pelos colaboradores	Efetuar o levantamento das necessidades formativas	Dono do processo	Executado
			Organizar o plano de formação		Executado
			Medir a eficácia das ações de formação		Executado
		Avaliação da satisfação a todos os colaboradores	Inquéritos de satisfação	DT	Executado
	Melhorar a comunicação com clientes e famílias	Potenciar as reclamações como uma oportunidade de melhoria	Registrar, analisar e categorizar as reclamações	Equipa técnica	Executado
			Intervir, solucionando as questões que originaram as reclamações		Executado
		Auscultar a família no processo de cuidado ao familiar	Contactos semestrais com familiares	DT	Executado
			Inquéritos de satisfação		Executado
	Iniciativas inovadoras/novos serviços	Potenciar os terrenos envolventes da Instituição	Analisar as possibilidades de uma candidatura a financiamento para a criação de um parque de lazer para benefício dos idosos da Instituição	Equipa técnica	Em Execução

APROVAÇÕES DOS ORGÃOS SOCIAIS**A DIREÇÃO:****DATA:** - -

Paulo Castro

Gélia Fongza Louate

O CONSELHO FISCAL:**DATA:** - -**A ASSEMBLEIA GERAL:****DATA:** - -

Adriana Botelho de Sousa

Presidente da Assembleia Geral: Filip Fidalgo

RELATÓRIO DE CONTAS DO ANO 2024